

生協だより in 2019年 5月号

ホット☆スタッフ

【発行】富士フィルム生協
地域部 組合員活動グループ
TEL: 0465-70-1283 fax: 0465-70-1261
http://www.fujifilm.coop

5/21(火)

夏のアンチエイジング薬膳講座

“季節の変化に負けないカラダ作りは食事も重要。夏の養生法を薬膳で美味しく・楽しく学びましょう”



【開催】 5月21日(火) 10:30~13:00 (受付:10:15~)
【場所】 小田原マロニエ 食の創作室
【参加費】 1500円
【募集】 12名
【講師】 薬膳とお菓子の教室 t s u k u u ツクウ
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
【締め切り】 5月10日(金)

～予定メニュー～
緑豆と蓮の実粥
肉団子と蓮根の春雨煮込
抹茶のティラミス他

5/23(木)

こねないミルクちぎりパン作り

こねないちぎりパン作りを開催。ミルク風味のもっちりとした美味しいパン作りです。おすすめCOOP商品の試食もあります。



【開催】 5月23日(木) 10:00~13:00 (受付:9:45~)
【場所】 小田原マロニエ 食の創作室
【参加費】 1200円
【募集】 12名
【講師】 小松氏
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾2枚
【締め切り】 5月10日(金)

6/8(土)

さわやかホーム足柄草刈りボランティア



あおぞらの会のみんなと一緒に草刈りをお手伝いしていただける方を募集します。お気軽にご参加をお待ちしております。

【開催】 6月8日(土) 9:30~11:45
※雨天時は6月15日(土)へ延期
【場所】 富士フィルム生協 福祉介護部
さわやかホーム足柄 南足柄市飯沢435
※持ち物、地図等の詳細は別途ご連絡します。
【締め切り】 5月31日(金)

★ヒバクシャ国際署名報告

富士フィルム生協では核兵器のない世界を目指して、ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名に取り組んでおります。『後世の人びとが同じ体験をしないように、何としても核兵器のない世界を実現したい』との想いに賛同された多くの方々から署名をいただきました。この活動は2020年のNPT再検討会議まで実施しております。引き続き署名活動へご協力下さい。

【署名累計】 ※2019年3月31日時

◆富士フィルム生協 ⇒ 4,953筆 ◆神奈川県生協連全体 ⇒ 45万5,203筆

6/10(月)
NEW開催

和の文化塾 苔玉作り



インテリアとして、また癒しのアイテムとして人気の高い苔玉は、相性に良いシダ植物を組み合わせて仕上げます。どなたでも簡単に作れます。

【開催】 6月10日(月) 10:00~12:00
【場所】 コープ会館ワンちゃんルーム (受付:9:45~)
【参加費】 1200円
【募集】 15名
【講師】 和の文化塾 高頭氏
【持ち物】 エプロン、ハンカチ
【締め切り】 5月31日(金)

6/14(金)

あおぞらオープンカフェ



コープ商品の試食をしながら、おしゃべりをしませんか?当日はハンドトリートメントやアロマ教室も開催。ご近所の方、友人、知人とお気軽にご参加下さい!

【開催】 6月14日(金) 10:00~11:40
【場所】 小田原タウンセンターいずみ 集会室201
【参加費】 無料 時間内であれば出入り自由
【主催】 サークル活動グループ あおぞらの会

6/16(日)
日曜開催

ママたちのおしゃべり会 パン教室 シナモンロール



今年度のママたちおしゃべり会パン教室は「ちぎりパン作り」を開催します。第1回目は「シナモンロール」を作ります。卵、乳製品不使用の体にやさしいパンです。子育て応援カタログDear mom掲載商品の試食もあります。親子やマタニティママ、お一人だけの参加もOK!

【開催】 6月16日(日) 10:00~13:00
【場所】 小田原マロニエ 食の創作室 (受付:9:45~)
【参加費】 1組1200円
【募集】 12組
【講師】 高梨氏・小林氏
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用袋
【締め切り】 6月7日(金)

6/18(火)
秦野開催

フィットカラーレッスン



ご自身のお肌の美しさや個性を引きだてる色 (FitColor) をみつけませんか? 色彩理論に基づいたトータルコーディネートで新しいご自身の魅力を発見!

【開催】 6月18日(火) 10:00~11:30
【場所】 秦野ガスショールームクオーレ (受付:9:45~)
【参加費】 500円 (COOP商品のスイーツ付き)
【募集】 12名
【講師】 阿部氏
【締め切り】 6月7日(金)



パソコンフレンズ発 やさしいパソコン講習

パソコンフレンズ メンバー 募集中!

●個別講座 講習料
1時間 1200円(テキスト別)

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、様々なご希望に合わせて丁寧に講習いたします。お申し込まましたら講師よりご連絡させていただきます、詳細をお伺いします。

●パソコンお悩み相談 参加費:無料
5月24日(金) 10時30分~12時00分
(時間内であれば自由)

スマートフォンの使い方等でお悩みの方でもOK!
【場所】コープ会館ワンちゃんルーム

生協加盟店 column 遺品整理屋は見た! No.35

火葬は順番待ちなのに、閉鎖されていく火葬場

東京では火葬場の数が不足しており一週間も待たされた人もいますが、全国的には火葬場は減少して20年間で4,000か所以上の火葬場が閉鎖しているそうです。現在130万人を超えている死亡人口が、今後150万人まで増加するというのに少し矛盾しているような気がしますよね。また、2016年度末の全国の火葬場数は4,181か所ですが、その内の約3分の2の火葬場は過去1年以内に稼働実績がないということなのです。火葬場といっても野焼きに近い指定された場所まで含んでいるようなので、皆さんが想像される火葬場でないものも含まれていて、地方では過疎化が進み稼働しなくて閉鎖される火葬場は今後も減少するでしょう。逆に死亡人口の集中する都会では火葬場が足りないのに、住民の反対も多く火葬場の跡地は再利用も難しいので新たに建設することもできないようです。



吉田太一 / よしだ たいち
【キーベース有限公司代表取締役】

1964年大阪府生まれ。29歳の時吉田運送を創業。その後「全国初のひっこしやさんのリサイクルショップ」を立ち上げメディアの反響を呼ぶ。2002年全国初となる「遺品整理専門会社キーベース」を設立。「天国へのお引越のお手伝い」をコンセプトに年間1600件に及び遺品整理サービスや相続相談、不動産売買まで様々なサービスを提供している。無料相談は0120-754-070

切り取り線

地域部 組合員活動グループ行き

参加申込書

(配送経由・EmailまたはTEL/FAXでご提出下さい)
TEL:0465-70-1283 FAX:0465-70-1261
Email:coop-7601@fujifilm.com

(組合員名 様/年代 代) (参加お子様名 /年齢 歳)
フリガナ (参加お子様名 /年齢 歳)
(ご住所)
(ご連絡先) ※日中ご連絡のとれる電話番号をご記入ください。
(組合員コード 07-)

ご希望コースに✓をして下さい

- 5/21(火) 夏のアンチエイジング薬膳講座 〇切5/10(金)
- 5/23(木) こねないミルクちぎりパン作り 〇切5/10(金)
- 6/ 8(土) さわやかホーム足柄 草刈りボランティア 〇切5/31(金)
- 6/10(月) 和の文化塾 苔玉作り 〇切5/31(金)
- 6/16(日) ママたちのおしゃべり会パン教室 シナモンロール 〇切6/ 7(金)
- 6/18(火) フィットカラーレッスン 〇切6/ 7(金)

パソコン個別講座【希望の受講内容:]

※応募者多数の場合は抽選になります。抽選の結果は締切日以降にご連絡いたします。

※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報はイベント時のご案内に利用させていただきます。※各活動企画で撮影した写真を生協の広報誌やホームページに掲載させて頂く事があります。

イベント参加報告



3/10 大人のパン教室 甘納豆の抹茶パン (小田原ガス・エコリア) 16名

3/18アロマワックスバー&マッサージオイル作り 7名



3/21 ママたちのおしゃべり会 かわいいお花パン (小田原マロニエ) 30名



3/22 パソフレカフェ 27名/プログラミング教室 15名



3/30・31 コープカフェ2019~おいしいコーヒー(初級)(中級)・紅茶の真実~ 54名



参加者の声

※大人のパン教室 甘納豆抹茶パン※

- ・楽しく参加させて頂き、思っていた以上に簡単に出来て嬉しかったです。パンも美味しくいただきました。
- ・パン作りの工程が学べて良かったです。基礎知識も学べる素晴らしい教室でした。

※アロマワックスバー&マッサージオイル※

- ・以前から興味があったので、楽しく参加させて頂きました。・良い香りで気持ちよく過ごせたら、と思いました。

※ママたちのおしゃべり会かわいいお花パン※

- ・子供に食物アレルギーがあるので、卵と牛乳を使わないこの企画は魅力的でした。子供も楽しくパン作りをしていました。
- ・家では、できないので親子でパン作りが出来て良かったです。試食の野菜入りのケチャップが美味しくて、気に入りました。

※楽しく学ぼう! プログラミング教室※

- ・想像していたことより、簡単な内容でしたので5歳児でも出来ました。パソコンに触れられる機会となり良かったです。(親 感想)
- ・じゅんぱんや、いろいろなすずみかたを、考えることがたのしかった。・2回目だけ違うことができるようになった。(こども感想)

※コープカフェ2019~おいしいコーヒー・紅茶の真実~※

- ・奥が深いし、今まで飲んでたコーヒーはなんだったの?というくらい認識が変わりました。コーヒーの飲み比べが出来て良かったです。
- ・焙煎したてのコーヒーを頂けてとても美味しくかったです。酸味も楽しめて普段飲んでいる市販のコーヒーは酸化しているというのが、実感できました。また産地による違いもわかり良かったです。
- ・紅茶をあまり知らずに飲んでいましたが、今日のはなしで、とても興味が湧きました。豊かなティータイムが欲しい年代になりました。



コープ会館
南足柄市中沼393

【大雄山線】
富士フィルム前駅…徒歩約10分
和田河原駅…徒歩約15分
駐車場 10台完備

