

富士フィルム 生協だより

2019年 8月号 

【発行】富士フィルム生協
地域部 組合員活動グループ
TEL:0465-70-1283 fax:0465-70-1261
http://www.fujifilm.coop

8/19(月)

小中学生のための福祉講座 認知症サポーター養成講座



夏休みの福祉課題に小中学生向けの認知症講座を開催します。認知症について学び、認知症の人や家族に対して温かい目で見守り、やさしい地域づくりを行いませんか？お子様から大人まで、どなたでも参加できます。福祉についての質問にもお答えします。

【開催】 8月19日(月)10:00~11:30 (受付9:45)
【場所】 コープ会館
【参加費】 無料
【募集】 先着20名
【講師】 南足柄市基幹型地域包括支援センター 鳥居氏

8/22(木)

羊毛フェルトでつくる オーナメントボール



色とりどりの羊毛フェルトを石けん水につけ、こすり合わせてフェルト化していきます。とても簡単なので、はじめての方やお子様でも作れます♪

【開催】 8月22日(木)10:30~12:00(受付10:15)
【場所】 コープ会館 ワンちゃんルーム
【参加費】 1組500円(1組2個作成)
【募集】 12組
【講師】 関氏
【持ち物】 フェイスタオル2, 3枚
【締め切り】 8月16日(金)

8/23(金)

楽しく学ぼう プログラミング教室



夏休みのプログラミング講座の2回目を開催。今回は「かけっこゲーム」または「サメから逃げろ！ゲーム」を作ります。

【開催】 8月23日(金)
①10:30~11:30かけっこゲーム (受付10:15)
②13:00~14:00かけっこゲーム (受付12:45)
③14:15~15:15サメから逃げろ！ゲーム(受付14:00)
【場所】 コープ会館ワンちゃんルーム
【参加費】 一人1000円
【募集】 各部小学生5名
【主催】 自主活動グループ パソコンフレンズ
【締め切り】 8月16日(金)

8/29(木)
9/11(水)

長夏のアンチエイジング薬膳講座



季節の変化に負けないカラダ作りは食事も重要。長夏は梅雨や湿気の多い時期。むくみや食欲不振等の不調を整えましょう。手作り豆板醤と花椒で「シビ旨」な麻婆豆腐をマスター！

【開催】 ①8月29日(木)・②9月11日(水)
10:30~13:00 (受付10:15)
【場所】 ①8/29 南足柄市女性センター 生活体験室 ※南足柄市関本591-1
②9/11 小田原マロニエ 食の創作室 ※小田原市中里273-6
【参加費】 1500円(お持ち帰り豆板醤付き)
【募集】 各12名
【講師】 薬膳とお菓子の教室 tsukuu-ツクウ
【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具
【締め切り】 ①8月16日(金)・②8月30日(金)

<メニュー>
・手作り豆板醤を使った麻婆豆腐
・夏野菜のずんだ和え
・トウモロコシと小豆のココナッツ羹
・葱豆仁(はと麦)と玉米(もろこし)鬆ご飯



8/27(火)
秦野開催

チョークアート



チョークアート教室を秦野地区で開催。黒いボードに下絵が描いてあるので、塗り絵感覚で楽しく体験できます♪お子様から大人までどなたでも体験できます。COOP商品の試食ランチ付き。

【開催】 8月27日(火)10:00~13:00 (受付9:45)
【場所】 秦野ガスショールームクオーレ
※秦野市市町2-11
【参加費】 800円(COOP商品の試食ランチ付き)
【募集】 10名 【講師】 メイプルリーフ横谷氏
【締め切り】 8月16日(金)

9/4(水)
真鶴開催

フィットカラーレッスン



毎回大人気企画の真鶴開催。ご自身のお肌の美しさや個性を引きだてる色(FitColor)をみつけませんか？色彩理論に基づいたトータルコーディネートで新しいご自身の魅力を発見♪

【開催】 9月4日(水)10:30~11:30
【場所】 真鶴町情報センター(受付:10:15)
※真鶴町真鶴433-1 2階 第1会議室
【参加費】 500円
【募集】 10名
【講師】 阿部氏
【締め切り】 8月23日(金)



9/5(木)

大人のお菓子教室 クランブルチーズケーキ



とんでも美味しく、おしゃれなチーズケーキを作ります。「memotto」掲載おすすめ商品のランチ付き！



【開催】 9月5日(木)10:00~13:00(受付9:45)
【場所】 小田原マロニエ 食の創作室
※小田原市中里273-6
【参加費】 1500円(ランチ付き)
【募集】 10名 【講師】 平元氏・小林氏
【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾
【締め切り】 8月23日(金)

9/8(日)
~9(月)

長野県 畔上農園産地見学 & ドーナツ工場見学



りんご・巨峰の産地 畔上農園見学。翌日はCOOP朝の応援食ドーナツ製造 北川製菓の工場見学とお買いもの。宿泊は善光寺周辺を予定。

【開催】 9月8日(日)~9日(月)1泊2日
【見学先】 畔上農園 / 北川製菓
【参加費】 18000円
(朝食1回、昼食2回、夕食1回、宿泊費含)
【募集】 13名 ※詳細は別途連絡します。
【集合場所】 小田原駅西口(7:00) 大雄山駅付近(7:25)
【締め切り】 8月23日(金)

9/21(土)
土曜開催

あおぞらオープンカフェ プチパーティー



生協スタッフおすすめCOOP商品を使った簡単料理教室を開催。おしゃべりしながら一緒にプチパーティーをしませんか？お子様と一緒にでも大人だけの参加もOK！ご家族やお友達を誘ってご参加ください。

【開催】 9月21日(土)10:30~13:00(受付10:15)
【場所】 南足柄市女性センター 生活体験室
※南足柄市関本591-1
【参加費】 一人500円
【募集】 20名
【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾
【締め切り】 9月6日(金)

<メニュー>
・茶美豚の和風あんかけハンバーグ
・ごま風味香る夏のサラダ
・キウイのしゅわしゅわゼリー

9/22(日)
日曜開催

ママたちのおしゃべり会パン教室 かぼちゃパン



今回の「ちぎりパン作り」は可愛いハロウィンの「かぼちゃパン」を作ります。卵、乳製品不使用の体にやさしいパンです。子育て応援カタログDear mom掲載商品の試食もあります。親子やママニティママ、お一人だけの参加もOK！

【開催】 9月22日(日)10:00~13:00(受付9:45)
【場所】 小田原マロニエ 食の創作室
※小田原市中里273-6
【参加費】 1組1200円
【募集】 12組
【講師】 高梨氏・小林氏
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り容器
【締め切り】 9月6日(金)

