

富士フィルム 生協だより

2020年 4月 号

【発行】富士フィルム生協
地域部 組合員活動グループ
TEL: 0465-0465-39
http://www.fujifilm.coop

【お申込み方法】電話・Emailにてお申込みください。
申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】0120-0465-39
【Email】coop-7601@fujifilm.com 受付：月～金 9:00～18:00

・定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。・当選、落選結果は、共に連絡いたします。

4/27(月)

母の日の贈り物に！ ハーバリウムオイル フラワーペン作り



母の日の贈り物にぴったりな素敵なハーバリウムオイルフラワーペンを作ります。

【開催】4月27日(月) 10:00～11:30
【場所】富士フィルム生協ふれあいセンター
【参加費】1000円(2色2本作成)
【募集】10名
【講師】小濃氏
【締め切り】4月17日(金)



4/23(木)

マヨネーズとクリーム の美味しさの秘密



マヨネーズとクリームの美味しさの秘密と豆知識の講習会を開催。マヨネーズを使った簡単に作れるメニューも紹介します。

【開催】4月23日(木)10:30～12:00
【場所】南足柄市女性センター 生活体験室
【参加費】500円 ※南足柄市関本591-1
【募集】20名
【講師】丸和油脂(株) 國元氏
【持ち物】エプロン・三角巾・布巾・筆記用具
【締め切り】4月10日(金)

4/30(木)
湯河原開催



楽健寺酵母パンを焼こう！ ベーグルパンづくり

余り聞きなれない酵母ですが、材料はりんご、にんじん、長芋、ご飯、砂糖、小麦粉と家庭で揃えやすい材料から作れます。この酵母を使い、フライパンでベーグルを作ります。お持ち帰り生地あり、酵母作りあり、COOP商品の試食ランチ付き。

【開催】4月30日(木)10:00～11:30
【場所】湯河原町文化福祉会館
※湯河原町吉浜999 駐車場有り 詳細は別途連絡
【参加費】1000円
【募集】8名
【講師】中村氏
【持ち物】エプロン・三角巾・布巾
【締め切り】4月17日(金)

4/24(金)

あおぞら オープンカフェ



コープ商品の試食をしながら、おしゃべりをしませんか？ご近所の方、友人、知人とお気軽にご参加下さい！

【開催】4月24日(金)10:00～11:40
【場所】小田原タウンセンターいずみ
集会室201 ※小田原市飯岡382-2
【参加費】無料 時間内であれば出入り自由

紙面交流の場「あおぞらカフェ」投稿募集！

「あおぞらカフェ」第11号(6月発行予定)の投稿を募集します。テーマは「フリートーク」です。楽しいペンネームを添えて400字以内でお寄せ下さい。

4/26(日)
日曜開催

ホシノ天然酵母パンを焼こう！ フォカッチャ作り



全国的に注目されている梶晶子先生の「ポリパン®」の手法を使い、国産小麦ときび糖などでポリ袋を使って生地を作り、フライパンで焼きます。生地はお持ち帰りになります。COOP商品の試食ランチ付き。

【開催】4月26日(日)10:00～13:00
【場所】小田原マロニエ 食の創作室
【参加費】1200円 ※小田原市中里273-6
【募集】10名
【講師】中村氏
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
【締め切り】4月17日(金)

5/14(木)

ママたちのおしゃべり会外遊び いちご狩り



食べ放題のいちご狩りを開催。高設栽培でお子様の目線にいちごがなっています。ベビーカー、妊婦の方でも立ったまま摘み取りができるのでお気軽に楽しめます。いちご狩りのあとは公園でお昼ごはんを食べたり、遊んだり、散策したりとのんびり過ごしませんか？おすすめCOOP商品のパン、飲み物等付き。お友達を誘ってご参加下さい！

【開催】5月14日(木)10:00～12:30頃
※雨天の場合はいちご狩りのみ開催
【場所】AGRIWAYS
上府中公園 ※小田原市東大友113 駐車場有り
【参加費】ひとり1000円(COOP試食商品付き)
幼児ひとり300円(2歳～幼稚園児まで)
※別途、お土産用いちご(時価)の事前予約を承ります。
【募集】24名
【講師】重田氏・小林氏
【締め切り】5月1日(金)
※詳細は別途ご連絡します。

5/6(水)
祝日開催

みんなの遠足 絶景富士見の尾根歩き



今回のみんなの遠足は矢倉沢往還の一部、渋谷駅～富士見塚～神山神社～開成駅を歩きます。みんなで汗を流し、絶景を楽しみましょう！
(アップダウンあり・約11km)

【開催】5月6日(水)10:00～15:00頃
【場所】渋谷駅集合、開成駅解散 ※雨天中止
【参加費】1名500円(お菓子・天然水1本付)
【募集】20名(小学生以上)
【締め切り】4月24日(金) ※詳細は別途連絡します。

5/19(火)

平和行進2020年 神奈川県民ピースリレー



県内13日間のピースリレーに寄せられた核兵器廃絶・平和の願いを静岡県に引き継ぐピースリレーと一緒に参加しませんか？

【開催】5月19日(火)9:30～13:00頃
【集合場所】湯河原駅9:00頃
【行進コース】湯河原町内を平和行進
湯河原観光会館～千歳橋川端公園
※詳細は別途ご連絡します。
【締め切り】5月1日(金)

4/29(水)
祝日開催

みんな大好き♡クリームパン



みんなの大好きなクリームパン作りを開催。パンに入れるとろ〜りと甘いカスタードクリームも作ります。親子でも大人だけの参加もOK！お友達を誘ってご参加ください！

【開催】4月29日(水)10:00～13:00
【場所】小田原マロニエ 食の創作室
【参加費】1200円 ※小田原市中里273-6
【募集】12名
【講師】小松氏
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
【締め切り】4月17日(金)

パソコンフレンズ発 やさしいパソコン講習

●個別講座 講習料 1時間 1200円(テキスト代別)

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、様々なご希望に合わせて丁寧に講習いたします。お申し込みいただきました講師よりご連絡させていただきます、詳細をお伺いします。

●パソコンお悩み相談 参加費:無料 4月24日(金)10:30~12:00(時間内であれば自由)・申込制となります
スマートフォンの使い方等でお悩みの方でもOK! 【場所】富士フィルム生協ふれあいセンター コミュニティルーム④

パソコンフレンズ
メンバー

募集中!



5/11(月)
5/18(月)

足腰の筋力アップ! スロートレーニング教室

器具器材がなくても自分の体重を利用した簡単な筋力トレーニング方法が学べます。ロコモティブシンドローム予防になり、腰痛・膝痛の予防にも繋がります。運動初心者でも大丈夫です。

【開催】①5月11日(月) 10:00~11:30

②5月18日(月) 10:00~11:30

【場所】富士フィルム生協ふれあいセンター

【参加費】700円 【募集】20名

【講師】健康運動指導士 金盛氏

【持ち物】ヨガマット・フェイスタオル・飲み物

※ヨガマットのレンタルあり



被爆者活動支援募金のご報告



募金額: 254,900円

(現金 112,100円 + ポイント 142,800P)

集まりました募金は神奈川県原爆被災者の会へお送りし、代表派遣費用を含む核兵器廃絶を願う活動の支援金とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

2月 イベント参加報告



6日 和菓子教室 桜もち作り 9名



10日 足腰の筋力アップ! スロートレーニング教室 16名



18日 ママたちのおしゃべり会 外遊びお花見 28名



20日 ちりめんづくろいのおひな様飾り 8名



22日 あおぞらオープンカフェ・プチパーティー 11名



24日 大人のパン教室 抹茶と甘酒の米粉蒸しパン 18名

【お申し込み方法】電話・Emailにてお申込みください。
申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】0120-0465-39

【Email】coop-7601@fujifilm.com 受付: 月~金 9:00~18:00

・定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。・当選、落選結果は、共に連絡いたします。

参加者の声

※和菓子教室 桜もち作り (大井町生涯学習センター)※

・道明寺は難しいと思っていましたが、とても簡単に作れて嬉しかったです。家で母に教えながらまた作りたいです。
・昨年も「桜もち作り」に参加しましたが、今年はまた違った道明寺の桜もちを作れて嬉しかったです。

※足腰の筋力アップ! スロートレーニング教室 (ふれあいセンター)※

・ゆっくりとした動きなので、何とかついていけそうです。こんな感じで筋肉が少しでもついていくなら嬉しいです。
・日頃運動しないので強制的に行かねば・・と思い参加しました。大変良かったです。出来ればあと30分くらいやりたいです。
・最近、運動不足で姿勢が悪くなって来たので参加しました。講師の指導も大変よく、今後もぜひ行って欲しいです。

※ママたちのおしゃべり会外遊び お花見 (大井町四季の里)※

・初めて参加しました。最初は知り合いがいなくて不安でしたが、お花を見ながらいろいろなママと交流し子育てのことなどで話が弾みました。
・自然豊かでとても気持ちがいい外遊びが出来ました。お花もとても綺麗でした。ランチも美味しかったです。
・夫が休みで家族で参加出来て良かったです。外遊びは、いいですね。

※ちりめんづくろいのおひな様飾り (ふれあいセンター)※

・かわいいおひな様が出来てとても良かったです。参加した方々とお話が出来て良かったです。
・一度、作り方を習いたかったのでとても良かったです。

※あおぞらオープンカフェ・プチパーティー (ふれあいセンター)※

・初めて参加しました。とても美味しくお腹いっぱい食べられました。ヘルシーでとても良かったです。
・ボリュームがありお腹いっぱい。美味しいものばかり! 手巻きクレープが良かったです。

※大人のパン教室 抹茶と甘酒の米粉蒸しパン (小田原ガス エコリア)※

・いつもと違う材料で蒸しパンができるのは、目からウロコでした。味も適度の甘さがあり美味しかったです。
・やさしい指導で簡単に出来て良かったです。お魚を使ったランチも自分では作らないものでしたので、美味しくいただきました。

生協
加盟店

column 遺品整理屋は見た! No.46

意外に浅かったマスクの歴史

この度のコロナウイルスによる影響はすさまじく、まるで映画のようで未曾有の出来事で、いつ収束するのかは全くわからない、世界的な危機であることは間違いありません。しかし、過去には専門家が「天然痘」「結核」「コレラ」などのワクチンを開発し根絶されたり、ほぼ消滅させた実績があるので、きっと特効薬はできるとありますが、とにかく早く収束することを願うばかりですね。またマスクが手に入らない状況ですが、マスクについて調べてみると日本でのマスクの歴史は意外に浅く、明治初期に登場したと書いてありました。当時のマスクは、真ちゅうの金網を芯に布地をフィルターとして取り付けたものだったそうで、1918年のインフルエンザ(スペイン風邪)大流行をきっかけに、予防品として注目を集めるようになりマスクが社会に普及したそうです。



吉田太一/よしだ たいち
[キーバース有限会社代表取締役]

1964年大阪府生まれ。
29歳の時吉田運送を創業。その後「全国初のひっこしやさんのリサイクルショップ」を立ち上げメディアの反響を呼ぶ。2002年全国初となる「遺品整理専門会社キーバース」を設立。「天国への引越しのお手伝い」をコンセプトに年間1600件に及び遺品整理サービスや相続相談、不動産売買まで様々なサービスを提供している。

無料相談は0120-754-070

富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741

【大雄山線】

大雄山駅.....徒歩約25分

和河原駅.....徒歩約20分

駐車場 10台完備

