

富士フイルム 生協だより

2020年 5月号



【発行】富士フイルム生活協同組合

地域部 組合員活動グループ

TEL: 0120-0465-39
http://www.fujifilm.coop



＜お知らせ＞新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月31日までの組合員活動イベントは中止とさせていただきます。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

6/1(月)

大人のお菓子教室 バスクチーズケーキ



スペインのバスク地方で生まれた「バスクチーズケーキ」を作ります。あえて高温で長時間焼き、表面を焦がすことでカラメルのような香ばしさが口いっぱいに広がります。おすすめC O O P商品の試食付き！

【開催】6月1日(月)10:30～13:00

【場所】小田原ガスショールームエコリア

※小田原市中里296-1 ダイナシティイースト1階

【参加費】1500円 (1台作成)

【募集】6名 【講師】平元氏

【持ち物】エプロン、三角巾

【締め切り】5月22日(金)

6/5(金)
真鶴開催

みんなの遠足 真鶴さんぽ



今回のみんなの遠足は初夏の真鶴の代表的な見どころを凝縮したコースを歩きます。真鶴駅集合、真鶴遊歩道、三ッ石海岸、ケープ真鶴、貴船神社の約6kmを楽しく歩きましょう！(アップダウンあり)

【開催】6月5日(金)10:00～15:00頃

【場所】真鶴駅集合解散 ※雨天中止

【参加費】1名500円(お菓子・天然水1本付)

【募集】20名(小学生以上)

【締め切り】5月22日(金) ※詳細は別途連絡します。

6/13(土)
土曜開催

あおぞらオープンカフェ プチパーティー



生協スタッフおすすめC O O P商品の試食会を開催。お子様と一緒に大人だけの参加もOK！ご家族やお友達を誘ってご参加ください。フリードリンク・デザートもあります。

【開催】6月13日(土)11:30～13:30

【場所】富士フイルム生協ふれあいセンター

【参加費】1名300円(時間内であれば出入り自由)

【募集】先着20名

6/8(月)
6/22(月)

足腰の筋力アップ！ スロートレーニング教室



器具器材がなくても自分の体重を利用した簡単な筋力トレーニング方法が学べます。ロコモティブシンドローム予防になり、腰痛・膝痛の予防にも繋がります。運動初心者でも大丈夫です。

【開催】①6月8日(月)10:00～11:30

②6月22日(月)10:00～11:30

【場所】富士フイルム生協ふれあいセンター

【参加費】700円 【募集】20名

【講師】健康運動指導士 金盛氏

【持ち物】ヨガマット・フェイスタオル・飲み物

※ヨガマットのレンタルあり

6/15(月)

メイクアップ講座



ご自身にあったメイクアップを知りメイクアップ美人になりませんか。リップひとつでも与える印象は変わってきます。若々しいリップの描き方、基本の眉毛の描き方をマスターしませんか？

【開催】6月15日(月)10:00～13:00

【場所】富士フイルム生協ふれあいセンター

【参加費】600円(C O O P商品試食付き)

【募集】12名 【講師】阿部氏

【持ち物】いつもお使いのメイク品・鏡(お持ちでないものはお貸します。)

【締め切り】6月5日(金)

【お申込み方法】電話・Emailにてお申込みください。

申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】0120-0465-39

【Email】coop-7601@fujifilm.com 受付：月～金 9:00～18:00

・定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。・当選、落選結果は、共に連絡いたします。

募 集

教えてください！実はお得なエコ活動



最近、身近でもよく耳に目にするようになった「SDGs」。企業の関心も高まり、プラスチック製品の削減を始め様々な取り組みが行われています。そんな中、私たち個人が行動すると実は、お得なポイントが加算されたり、素敵な景品に交換してもらえたり、地域を支える寄付に繋がったりしていると言うことを耳にします。そこで、「こんなエコ行動が実はとてもお得なことになっている！」ということをお教えください。アンケートをお寄せくださった方に抽選でエコ活動グループがお勧めする生協商品をおプレゼント！沢山の方からのご応募をお待ちしております。

【応募方法】裏面の応募用紙またはEmail

【締め切り】5月末

6/14(日)
日曜開催

ホシノ天然酵母パンを焼こう！ フォカッチャ作り



全国的に注目されている梶晶子先生の「ポリパン®」の手法を使い、国産小麦ときび糖などでポリ袋を使って生地を作り、フライパンで焼きます。生地はお持ち帰りになります。C O O P商品の試食ランチ付き。

【開催】6月14日(日)10:00～13:00

【場所】小田原マロニエ 食の創作室

【参加費】1200円 ※小田原市中里273-6

【募集】10名

【講師】中村氏

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾

【締め切り】5月29日(金)

6/18(木)
湯河原開催

楽健寺酵母パンを焼こう！ ベーグルパンづくり



余り聞きなれない酵母ですが、材料はりんご、にんじん、長芋、ご飯、砂糖、小麦粉と家庭で揃えやすい材料から作れます。この酵母を使い、フライパンでベーグルを作ります。お持ち帰り生地あり、酵母作りあり、C O O P商品の試食ランチ付き。

【開催】6月18日(木)10:00～11:30

【場所】湯河原町文化福祉会館

※湯河原町吉浜999 駐車場有り 詳細は別途連絡

【参加費】1000円

【募集】8名

【講師】中村氏

【持ち物】エプロン・三角巾・布巾

【締め切り】6月5日(金)

6/21(日)
日曜開催

みんな大好き♡クリームパン



みんなの大好きなクリームパン作りを開催。パンに入れるとろ〜りと甘いカスタードクリームも作ります。親子でも大人だけの参加もOK！お友達を誘ってご参加ください！

【開催】6月21日(日)10:00～13:00

【場所】小田原マロニエ 食の創作室

【参加費】1200円 ※小田原市中里273-6

【募集】12名

【講師】小松氏

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾

【締め切り】6月5日(金)

サークル活動グループ 紹介

足腰の筋力アップ・スロートレーニング教室

★体重を利用した簡単な筋力トレーニング方法が学べます。
ロコモティブシンドローム予防にもなり、腰痛・膝痛の予防にも繋がります。

- 活動日：第2・4月曜日 ●時間：10時～11時30分
- 1回 700円 ●講師 金盛 智也 氏
- ※マットレンタル有

古典を読む会

★古典文学の原文を読む

- 活動日：第1木曜日
- 時間：10時～12時
- 月会費：500円



あおぞらの会

★ボランティア活動を主体とする会です。

- 活動日：不定期
- ボランティア活動（年2回）
- あおぞらカフェ紙面交流（年2回）
- あおぞらオープンカフェ（年4回）



チョークアート メイプルリーフ

★チョークアート講習

- 活動日：第2・4水曜日 ●時間：10時～12時
- 1回：1500円 ●材料費：300円～1000円
- 講師 横谷 仁子 氏

御守書道教室

★書道

- 活動日：第1・3水曜日・第4木曜日
- 時間：14時30分～18時
- 月会費：2000円～
- 講師 御守 映光 氏



大人のペン習字

★ペン習字

- 活動日：第1・3水曜日
- 時間：10時30分～12時30分
- 月会費：2500円
- 講師 御守 映光 氏



ジャスミンの会 ヨガ

★ヨガを通して健康になる！講師がアロマの資格を待っているのに応じてアロマヨガ・呼吸ヨガ・瞑想のヨガなどを行います。

- 活動日：第1・2・3火曜日 ●時間：10時30分～12時
- 1回：1000円 ●講師 林 真理子 氏

ジャスミンの会 太極拳

★楊名時気功太極拳

- 活動日：第1・2・3火曜日
- 時間：13時～14時15分
- 月会費：2000円
- 講師 林 真理子 氏



Let's Enjoy English

★英会話・英文法

- 活動日：第1・3・4火曜日
- 時間：10時～12時
- 月会費：3000円
- 講師 石井 道子 氏



パステルアート

★パステルアート講習

- 活動日：第2木曜日
- 時間：10時～12時
- 月会費：1500円
- 講師 湯川 久美子 氏



楽茶会

★お茶を通して作法を楽しみながら学ぶ

- 活動日：第2木曜日
- 時間：13時～16時
- 月会費：1000円
- 講師 なし（自習）



骨盤調整体操教室

★ゴムバンドと体操枕を使って体に負担無く骨格と筋肉のバランスを整える運動です。

- 活動日：第2・4水曜日 ●時間：10時～12時
- 1回：500円 ●講師 野澤 裕子 氏
- ※体操用具レンタル有

トールペイント プチローズ

★トールペイント講習

- 活動日：第1金曜日 ●時間：10時～12時
- 月会費：2000円 ●材料費：実費
- 講師 青木 正江 氏



ひまわり会

★和裁

- 活動日・時間：
第2火曜日 10時～12時
第4火曜日 10時～15時
- 月会費：なし



地域部 組合員活動グループ行き

エコ活動アンケート応募用紙

配送経由またはe-mailでご提出下さい
e-mail: coop-7601@fujifilm.com

【組合員名

様】

【組合員コード 07-

】

きりとり線

自主活動グループ 紹介

自主活動グループとは、生協事業に関わり、組合員の自発的な発想から生まれ、自由に自主的に運営され、豊かな暮らしにつながる活動です。



エコ活動グループ

★環境活動の促進や生協商品のPR活動を行います。

主な年間行事 2020

- 5月 アンケート企画
- 7月 パッククッキング
- 11月 フードバンク見学



直の会

★コープ商品の安心・安全を常に求め、生産者との交流会等に積極的に参加し、試食会、勉強会を通して組合員拡大に努めます。

主な年間行事 2020

- 4月 香味園産地見学（中止）
- 長野県上農園・山形コープスター会との交流



パソコンフレンズ

★パソコンを通じて組合員同士の親睦を深めるとともにパソコンのスキルアップを目指します。

主な年間行事 2020

- 毎月第4金曜日 午前「お悩み相談会」
- プログラミング教室



レモングラス

★アロマ教室などのカルチャー教室を開催し、組合員さんが参加できる活動を行います。その際、レモングラスメンバーがおすすめするコープ商品も紹介します。

主な年間行事 2020

- 4月・11月・2月 アロマ教室
- 7月 親子アロマ教室

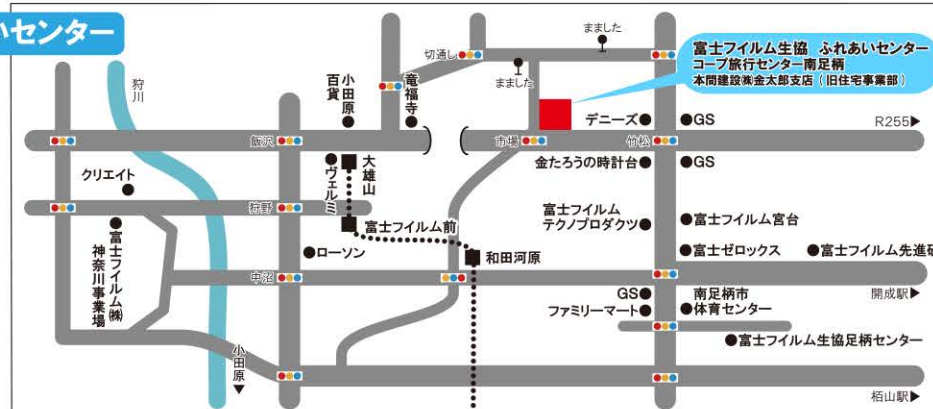


富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741

【大雄山線】

大雄山駅……徒歩約25分
和田河原駅……徒歩約20分
駐車場 10台完備



※活動場所は主に富士フィルム生協ふれあいセンターになります。【お問合せ】富士フィルム生協 組合員活動グループ 0120-0465-39

<お知らせ> 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月31日までのサークル活動は中止とさせていただきます。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。