

富士フィルム 生協だより

2020年 **8**月号 

【発行】富士フィルム生活協同組合
地域部 組合員活動グループ

TEL: 0120-0465-39
http://www.fujifilm.coop



【お申込み方法】電話・Emailにてお申込みください。
申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】0120-0465-39
【Email】coop-7601@fujifilm.com 受付：月～金 9:00～18:00

・定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。・当選、落選結果は、共に連絡いたします。

8/20(木)湯河原開催
9/13(日)南足柄開催

楽健寺酵母パンを焼こう!! ベーグル作り

余り聞きなれない酵母ですが、材料はりんご、にんじん、長いも、ご飯、砂糖、小麦粉と家庭で揃えやすい材料から作れます。この酵母を使いフライパンでベーグルを作ります。酵母作りもあり、生地はお持ち帰り頂きます。



【開催】8月20日(木)10:30～12:00
【場所】湯河原町文化福祉会館
※湯河原町吉浜999 駐車場有り 詳細は別途連絡
【参加費】1000円
【募集】8名 【講師】中村氏
【持ち物】エプロン、三角巾
【締め切り】8月14日(金)

【開催】9月13日(日)10:30～12:00
【場所】南足柄市女性センター 生活体験室
※南足柄市関本591-1
【参加費】1000円
【募集】8名 【講師】中村氏
【持ち物】エプロン、三角巾
【締め切り】8月28日(金)

8/31(月)

柿渋染め体験



8月のまだ青い柿渋を搾って数年寝かせて作った手作りの柿渋でステンシルの技法でランチョンマットを染めます。

【開催】8月31日(月)10:00～12:00
【場所】ふれあいセンターキッチンルーム
【参加費】700円
【募集】10名
【講師】高崎氏
※汚れてもいい服装でお越しください。
【締め切り】8月21日(金)

9/17(木)

羊毛フェルトでつくる マカロン



今回はかわいくて美味しそうなマカロンを作りましょう！初めてのの方にピッタリなレッスンです。仕上がったらニードル刺しにもなります。

【開催】9月17日(木)10:30～12:00
【場所】ふれあいセンターキッチンルーム
【参加費】1500円(1個作成)
※マット・ニードルをお持ちの方は200円引き
【募集】8名 【講師】関氏
【持ち物】よく切れるハサミ、ハンドタオル
ものさし15cm
【締め切り】9月4日(金)

8/27(木)

石けん作り教室



オリーブオイル、ココナッツオイル、パームオイルを使って身体にも環境にも、やさしい石けんを作ってみませんか？

【開催】8月27日(木)10:30～12:30
【場所】ふれあいセンターキッチンルーム
【参加費】1500円(5～6個作成)
【募集】4名(大人限定) 【講師】遠藤氏
【持ち物】空の牛乳パック1ℓ(2本)、エプロン、ゴム手袋、フェイスタオル、お持ち帰りバッグ
【締め切り】8月14日(金)

8/29(土)
土曜開催

動脈硬化を予防する ストレッチ教室



「血管は縦に伸ばすと柔らかくなる」という性質を持っているそうです。セルフマッサージ器具を使いながら筋膜をほぐしていき、血管を柔らかくするために簡単なストレッチをしていきます。

【開催】8月29日(土)①11:00～12:00
②13:00～14:00
【場所】ふれあいセンターコミュニティルーム①
【参加費】500円 【募集】各回10名
【講師】健康運動指導士 金盛氏
【持ち物】動きやすい服装、ハンドタオル、飲み物、ヨガマット
【締め切り】8月21日(金)

9/20(日)
日曜開催

みんなの遠足 矢倉沢往還 絶景富士見の尾根歩き



今回のみんなの遠足は矢倉沢往還の一部、渋沢駅～富士見塚～神山神社～開成駅を歩きます。みんなで汗を流し絶景を楽しみましょう！(アップダウンあり・約11km)

【開催】9月20日(日)9:00～15:00頃
【場所】渋沢駅集合、開成駅解散 ※雨天中止
【参加費】300円(ビタミン系ドリンクゼリー付き)
【募集】10名(小学生以上)
【締め切り】9月4日(金) ※詳細は別途連絡します。

9/1(火)秦野開催
9/21(月.祝)
小田原開催

みんな大好き♡クリームパン

みんなの大好きなクリームパン作りを開催。パンに入れるとろ～りと甘いカスタードクリームも作ります。親子でも大人だけの参加もOK！お友達を誘ってご参加ください！



【開催】9月1日(火)
10:00～12:00
【場所】秦野ガス クオーレ
【参加費】1200円※秦野市室町2-11
【募集】4名
【講師】小松氏
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
【締め切り】8月21日(金)

【開催】9月21日(月・祝)
①10:00～12:00
②13:00～15:00
【場所】小田原マロニエ 食の創作室
【参加費】1200円※小田原市中里273-6
【募集】各回6名
【講師】小松氏
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
【締め切り】9月11日(金)

9/12(土)
土曜開催

毎日の食事作りに忙しいお母さんのために・・・ あおぞらオープンカフェパーティ



生協スタッフおすすめCOOP商品を使ったお弁当を配布します。新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応を行っております。

【開催】9月12日(土) ①11:30～受取り ②12:30～受取り
【場所】ふれあいセンター
【参加費】1食 250円
【募集】各回15食
【締め切り】8月28日(金) ※個別のアレルギー対応は行っていません。

※イラストはイメージです。

●イベント参加時に、手指の消毒・マスクの着用等のコロナ対策にご協力をお願いします。



2020年は、終戦・被爆75年の節目の年です。
ヒロシマ平和スタディツアーに戦争の悲惨さや平和の大切さを学ぶため、組合員のお子様と参加しています。
過去に参加した子どもたちがツアーを今振り返り、感想や平和についての想いを寄せてくれました。



「広島を訪れて」

2018年参加 小野元太（中2）

まず、広島歴史におどろきました。そしてあんな事あってはならないなと思いました。次に原爆ドームについてです。夢で有ってほしい事が目の前に有ったので、悲しくなりました。次に好み焼きです。美味しかったです。最後に原爆資料館についてです。痛々しい戦争の傷が有ったのでここは後生につないでいかなきゃなと思いました。
原爆や戦争は有ってはいけないなこのツアーで感じました。こんな体験は滅多に出来ないで勉強になりました。有り難う御座いました。



猛暑の3日間
カメラに記録をしっかりとさめ
ひたむきにツアーに参加していた姿が
思い出に残っています。

元太くんが書いてくれた
「後生につないでいく気持ち」
とても大切です。

好み焼きおいしかったよね。
元太くんの気持ちも
みんなでつないでいきますね。
感想文、書いてくれてありがとう！



2018年ヒロシマ子ども平和スタディツアー
運営委員 小林真理子

エコ活動グループ
だより〜…

アンケート企画にご協力いただきありがとうございました！

この度は、日々落ち着かないコロナ禍の中、アンケート企画にご協力いただき、ありがとうございました。ご応募くださいました方々には、エコ活動グループお勧めの生協商品をプレゼントさせていただきました。さて、7月1日よりレジ袋が有料化されていますので、エコバッグを活用していきましょう。また、富士フィルム生協では「おうちCO-OPリサイクルセンター」にて、他の生協と協力し「お買物めも」商品仕分けビニール袋を重点的に回収し、再資源化につなげています。エコ活動グループでは昨年、実際にリサイクルセンターを見学させていただき、作業されている障がい者の方から手順を習って、一緒に体験作業をしました。



一番印象に残ったのは、誰もが生き活きとし充実感が溢れる職場。まさにSDGsを体現している様子には、資源のリサイクルにとどまらず社会のよりよい仕組みづくりを構見ることが出来ました。リサイクルセンターを支えているのは、一人ひとりの「お買めも」商品仕分けビニール袋を生協に毎回返却することです。今後とも、ご協力をよろしくお願いします。



私も・・・
書こうかしら？
子育て中、大変だったからなあ～

紙面交流の場
「あおぞらカフェ」
投稿募集！

「あおぞらカフェ」第12号（10月発行予定）の投稿を募集します。
テーマは「フリートーク」です。
楽しいペンネームを添えて400字以内でお寄せください。

仕上がった原稿は、封筒に「組合員活動グループ行」とご記入頂き、配送員へお渡しください。
また、表面掲載の<E-mail>でも受け付け致します。
みなさ～ん、お待ちしております！！

[CO-OP共済ニュース]

一生涯のサポート
CO-OP共済
ずとあい
終身生命・終身医療



一生涯の生命保障、
医療保障を
加入時から変わ
らない掛金で

万が一に備える、一生涯の
生命保障と入院・手術保障。

- 安心① 加入時から一生涯
変わらない掛金 掛金は変わりません。
- 安心② 幅広い対象年齢
0歳から満70歳の方が
お申し込みできます。
- 安心③ 選べる払込期間
掛金の払込期間は、
60歳・65歳・70歳までに
払い終える「短期払」と
月々の掛金を抑えた
「終身払」を用意しました。

★(ずっとあい)終身生命、(ずっとあい)終身医療は異なる保障商品です。どちらかひとつでもご加入になれます。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

※(ずっとあい)終身医療に解約返戻金はありません。
※詳しくは商品パンフレットなどをご覧ください。

<CO-OP共済に加入するには>
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

明日の暮らし、ささえあう

お問い合わせ先: コープ共済 0120-0465-86

CO-OP共済
D-190381-1

富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741
【大雄山線】
大雄山駅……………徒歩約25分
和田河原駅……………徒歩約20分
駐車場 10台完備

