

# 富士フイルム 生協だより

2020年10月号

【発行】富士フイルム生協  
地域部 組合員活動グループ

TEL:0465-70-1283 fax:0465-70-1261  
http://www.fujifilm.coop



10/28(水)

## ハロウィン🎃パンプキンケーキ



もうすぐハロウィン！  
今回は、くもの巣の  
デコレーションを  
描いた、まほうのかぼちゃ  
ケーキを作りましょう！  
おばけクッキーも作ります。

【開催】 10月28日(水)  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【場所】 小田原マロニエ 食の創作室  
※小田原市中里273-6

【参加費】 1200円 【募集】 各回6組

【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾

【講師】 平元氏 【締め切り】 10月16日(金)

10/25(日)  
日曜開催

## 石けん作り



オリーブオイル、ココナッツオイル、  
パームオイルを使って身体にも環境  
にも、やさしい石けんを作ってみま  
せんか？  
※冬期はお休みになります。  
今期最後の企画です♪

【開催】 10月25日(日)10:30~12:30

【場所】 ふれあいセンターキッチンルーム

【参加費】 1500円 (5~6個作成)

【募集】 4名 (大人限定) 【講師】 遠藤氏

【持ち物】 空の牛乳パック1ℓ (2本)、エプロン、  
ゴム手袋、フェイスタオル、  
牛乳パックが入るお持ち帰り用バック

【締め切り】 10月16日(金)

10/29(木)

## ヨガ教室



コロナ自粛で固くなってしまっ  
た心と身体をほぐしましょう。  
アロマの香りと静かな音楽の中  
で行うヨガは癒されます。今回は  
初心者対象ですが、経験者の  
方もぜひご参加ください。

【開催】 10月29日(木)  
①10:30~12:00  
②13:00~14:30 (椅子を使用したヨガ)

【場所】 ふれあいセンターキッチンルーム

【参加費】 500円 【募集】 各回8名

【講師】 ジャスミンの会 林氏

【持ち物】 浴用タオル (長さ60cmくらい)、飲み物  
①の時間帯を希望される方は、ヨガマット

【締め切り】 10月16日(金)

10/31(土)  
土曜開催

## さつまい掘り



お子様にも大人気の秋の味覚、  
さつまい掘り体験を開催します。  
ご家族でのご参加もOK!

【開催】 10月31日(土) ①10:00~10:45  
②11:00~11:45

【場所】 大井町 四季の里 ※大井町柳265

【参加費】 1組800円 (さつまいも3株お持ち帰り)

【募集】 各回 8組 【締め切り】 10月16日(金)

※詳細は別途ご連絡します。

11/3(火・祝)  
祝日開催

## チョークアート クリスマス



クリスマスを彩るチョークアート  
を体験してみませんか？下絵が描いて  
あるので、塗り絵感覚で楽しく作成  
できます。お子様から大人までど  
なたでも体験できます。

【開催】 11月3日(火・祝)10:00~12:00

【場所】 ふれあいセンターコミュニティルーム①

【参加費】 500円 (1点作成)

【募集】 10組

【講師】 メイプルリーフ 横谷氏

【締め切り】 10月23日(金)

【お申込み方法】 電話・Emailにてお申込みください。  
申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】 0120-0465-39  
【Email】 coop-7601@fujifilm.com 受付：月~金 9:00~18:00

・定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。・当選、落選結果は、共に連絡いたします。

11/5(木)

## 冬の養生ラー油講座



冬におすすめの薬膳食材を  
使って、養生ラー油をつくり  
ましょう。  
薬膳のポイント講義と作った  
ラー油はお持ち帰りできます。

【開催】 11月5日(木)10:30~12:30

【場所】 南足柄市女性センター生活体験室  
※南足柄市関本591-1

【参加費】 1000円 【募集】 10名

【講師】 薬膳とお菓子の教室 tsukuu-ツクウ

【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾

【締め切り】 10月23日(金)

11/7(土)  
土曜開催

## 動脈硬化を予防する ストレッチ教室



「血管は縦に伸ばすと柔らかくなる」と  
いう性質を持っているそうです。セルフ  
マッサージ器具を使いながら筋膜をほぐ  
していき、血管を柔らかくするために簡  
単なストレッチをしていきます。

【開催】 11月7日(土) ①10:30~11:30  
②13:00~14:00

【場所】 ふれあいセンターコミュニティルーム①

【参加費】 500円 【募集】 各回10名

【講師】 健康運動指導士 金盛氏

【持ち物】 動きやすい服装、ハンドタオル、飲み物  
ヨガマット

【締め切り】 10月23日(金)

11/14(土)  
土曜開催

## 防災ワークショップ& バッククッキング



災害時でも簡単に作れるバッククッキング  
をしながら、防災について考えませんか？  
親子でも大人だけでも参加できます。  
ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通すだ  
けなので、お子様でも調理できます。

【開催】 11月14日(土)10:30~12:00

【場所】 ふれあいセンターコミュニティルーム①

【参加費】 無料 (参加記念品、調理品付き)

【募集】 10名 (託児あり) 【持ち物】 筆記用具

【講師】 こくみん共済COOP <全労済> 三上氏

【締め切り】 10月30日(金)

11/19(木)

## 藍染め体験 雪花しぼり



松田山でとれた藍の乾燥葉をつ  
かって雪花しぼりの技法で手ぬ  
ぐい2枚を染めます。布の折り方  
や染液へのつけ方でいろいろな  
模様があがります。

【開催】 11月19日(木) ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

【場所】 ふれあいセンターコミュニティルーム①

【参加費】 1000円 (2枚作成) 【募集】 各回6名

【講師】 高崎氏 【締め切り】 11月6日(金)

11/21(土)  
土曜開催

## 毎日の食事作りに忙しいお母さんのために・・・ あおぞらオープンカフェプチパーティー

~MENU~ (おとな・子ども 同様)

★骨取りさば竜田あげ  
★煮なます 他

※材料の都合によりメニューの変更があります。

◆個別のアレルギー対応は行っておりません。

生協スタッフおすすめのCOOP商品を使ったお弁当を配布します。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応を行っています。

【開催】 11月21日(土) ①11:30~受取り ②12:30~受取り

【場所】 ふれあいセンター

【参加費】 1食300円 【募集】 各回15食

【締め切り】 11月6日(金)

パソコンフレンズ発 やさしいパソコン講習

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、さまざまご希望  
に合わせて丁寧に講習いたします。お申込み頂きましたら講師よりご連絡させていただきます、詳  
細をお伺いいたします。 ●個別講座 講習料 1時間 1500円 (テキスト代別)

パソコンフレンズ  
メンバー募集中

●イベント参加時に手指の消毒・マスク着用等のコロナ対策にご協力をお願い致します。



### 「後の人に伝えるために」 2020年オンライン参加 小林渚彩 (小6)

私は、今回このような会に参加するのは初めてでした。でも、私は自分の意見をしっかり言い、他の子から自分では思いつかなかった意見を聞くことが出来ました。今年では広島に直接行くことが出来なくて残念です。でも、全国の人といっしょに学ぶことが出来て、グループの子と仲よくなる事が出来ました。私は被爆者の気持ちを理解し、後の人たちに「伝えるのは自分たちだな」と思いました。なので、このような会に参加するのはとても大事だと思います。また参加したいです。ありがとうございました。



2020年は、終戦・被爆75年の節目の年です。

戦争の悲惨さや命の尊さ、平和の大切さを学ぶため8月8日にオンライン参加で「子ども平和会議」が開催されました。参加者に感想や平和についての想いを寄せてもらいました。

### 核兵器廃絶国際署名ご報告

2020年8月31日現在の署名数

**8,228 筆**

富士フィルム生協は「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名活動」に賛同し2017年5月から取り組んできました。署名活動は2020年8月をもって終了となりました。この間、多くの方にご賛同、ご署名をいただきありがとうございました。これからも核兵器のない平和な世界をめざし、平和活動に取り組んでいきます。

### 豪雨災害緊急支援募金のご報告

募金額：**1,628,900円**  
(現金 836,400円 + ポイント 792,500P)

お寄せいただいた募金は日本生協連を通じて被災された方々への義援金および支援金として役立たせていただきます (一部は被災した産直産地への見舞金などに活用させていただく場合もございます) ご協力ありがとうございました



### 8月イベント参加報告



1日 みんなの遠足・箱根 5名



3日 パスチーズケーキ作り 12名



5日 プログラミング教室 15名



6日 夏休み書道教室 9名



8日 アロマをつかったぶるぶる石けん&芳香剤作り 11名



9日・17日 正しい姿勢で免疫力UP! 3名



22日 あおぞらオープンカフェブチパーティー 25組 55食



20日 楽健寺酵母・ベーグルパン作り 7名



27日 石けん作り教室 4名



29日 動脈硬化を予防するストレッチ教室 11名



31日 柿渋染め体験 12名

## コープ旅行センターにお気軽にお立ち寄りください

### FUJIFILM アスタリフト

組合員特別価格でお得に販売しています！  
スキンケアのお悩みやご相談などもスタッフがご答えいたします



### インターネットブックストアe-honで

本やCD・DVDが **10%OFF!!**

会員登録をして旅行センターでお受けいただけます

新規登録はこちらから！



### FUJIFILM HydroAg+

店頭で販売中！

菌やウイルスをブロック



お問い合わせは…… コープ旅行センターへ ☎ 0465-72-1128 (平日10:00~17:30)

【CO-OP共済ニュース】

## ニーズに合わせて選べるCO・OP共済の4つの保障

**たすけあい**  
入院、手術、ケガ通院などの保障を  
月々1,000円からの掛金で

**あいふく**  
10年満期の  
生命、入院、がんの保障

**ずとあい** 終身医療  
一生涯の医療保障を  
加入時からずっと  
変わらない掛金で

**ずとあい** 終身生命  
一生涯の生命保障を  
加入時からずっと  
変わらない掛金で



家族みんなで備えてほしいのだ

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

〈たすけあい〉はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。

※詳しくは商品パンフレットなどをご覧ください。

〈CO-OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

明日の暮らし、ささえあう

お問い合わせ先: コープ共済 0120-0465-86

**CO-OP 共済**

D-190382-1

### 富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741

【大雄山線】

大雄山駅……徒歩約25分

和田河原駅……徒歩約20分

駐車場 10台完備

