

イベント案内

10/21(土) 秋の健康・体力づくり相談会



筋力や体組成成分測定などの体力評価から体力に対する気づきを得て、健康寿命延伸のために最低限行っておきたい体力づくりなどについて、健康と運動の専門家がアドバイスします。

開催日 10月21日(土)10:00~11:15
場 所 ふれあいセンター(南足柄市竹松741)
参加費 500円
募 集 10名
講 師 健康運動指導士 金盛氏
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
締 切 10月11日(水)

内 容

体力測定を行います

測定結果をもとに専門家がアドバイス

簡単なストレッチ体操も行います

11/3(金)祝日

秋の
収穫体験

さつまいも掘り

毎年大好評の
さつまいも掘り体験を
開催します。
ご家族・お友達と
実りの秋を体験してみませんか。



開催日 11月3日(金)祝日
①10:00~10:40
②11:00~11:40
③12:00~12:40

場 所 大井町四季の里
(足柄上郡大井町柳265 駐車場あり)

参加費 1組 800円(さつまいも3株お持ち帰り)
募 集 各回 5組
締 切 10月18日(水)※詳細は別途ご案内いたします



無料送迎サービスをご利用頂けます

イベント当日は無料送迎車を運行します

●大雄山線和田河原駅 ↔ ふれあいセンター
●小田急線開成駅

行きも帰りも
ラクラクだね♪

お気軽に
お電話
ください



お申し込みは

富士フィルム生協 組合員活動グループ

TEL : 0465-20-5699 営業時間 9:00 ~ 17:00 (平日のみ)

- ・各イベントは<最少催行人数・3名>とさせていただきます。また、定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。
- ・当選・落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
- ・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただく場合がございます。
- ・当日、無連絡のキャンセルにつきましては参加費をお支払いいただく場合がございます。