

生協だより i n 2019年1月号

ホット☆スタッフ

【発行】富士フィルム生協
地域部 組合員活動グループ
TEL:0465-70-1283 fax:0465-70-1261
http://www.fujifilm.coop



新年あけましておめでとうございます。

1/29(火)
山北開催

ママたちのおしゃべり会 いちごチョコプリン

バレンタインにぴったりなチョコプリンを作ります。
大好きな人へメッセージを添えてプレゼントしませんか？



【開催】 1月29日(火) 10:00~13:00 (受付:9:45~)
【場所】 山北町生涯学習センター 調理室
【参加費】 1000円(COOP商品の試食付き)
【募集】 12組24名
【講師】 平元氏・小林氏
【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾・お持ち帰り用容器
【締め切り】 1月18日(金)

1/31(木)

羊毛フェルトで作るうさぎのお雛様

いろいろどりの羊毛フェルトを専用の針をつかって、チクチク刺しかためて形を作ります。カンタンな作業なので初めてのカタでも安心してご参加ください。



【開催】 1月31日(木) 10:00~13:00
【場所】 コープ会館 ワンちゃんルーム (受付:9:45~)
【参加費】 2500円 するどい針を使いますので、お子様連れのかたはご注意ください。
作った作品、使った道具はお持ち帰り頂きます。
【募集】 6名 【講師】 関氏
【持ち物】 ハサミ、フェイスタオル、15cmものさし、お持ち帰り用袋
【締め切り】 1月18日(金)

2/1(金)
真鶴開催

アロマストーン作り

今人気のアロマストーン作りを真鶴で開催。当日はお好きなアロマの香りでアロマプレーも作ります。お友達を誘ってご参加下さい！



【開催】 2月1日(金) 10:30~13:00
【場所】 真鶴地域情報センター 第1会議室 (受付:10:15~)
【参加費】 1000円 (アロマプレー付き)
【募集】 10名
【講師】 御守氏
【締め切り】 1月25日(金)

2/6(水)
大井開催

大人のお菓子教室 フルーツタルト



フルーツをたっぷり使ったフルーツタルトを作ります。
「memotto」掲載お高め商品のランチ付き！

【開催】 2月6日(水) 10:00~13:00
【場所】 大井町生涯学習センター調理室
【参加費】 1500円(受付9:45~)
【募集】 10名
【講師】 平元氏・小林氏
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用5号ケーキ箱
【締め切り】 1月25日(金)

2/18(月)
秦野開催

アロマワックスバー作り



お部屋に素敵な香りが広がる、アロマワックスバー作りを秦野で開催します。
COOP商品スイーツの試食もあります。
お友達を誘ってご参加下さい！

【開催】 2月18日(月) 10:30~13:00
【場所】 秦野ガスショールーム クオーレ (受付10:15~)
【参加費】 1000円
【募集】 8名
【講師】 御守氏
【締め切り】 2月8日(金)

2/14(木)

プリザーブドフラワー お雛様飾り作り



プリザーブドフラワーで素敵なお雛様飾りを作ります。人気のフラワーボールも使います。
お友達を誘ってご参加下さい！

【開催】 2月14日(木) 10:30~12:00
【場所】 コープ会館ワンちゃんルーム
【参加費】 1500円(受付10:15~)
【募集】 15名
【講師】 小濃氏
【締め切り】 2月8日(金)

2/21(木)

春のアンチエイジング 薬膳講座



季節に負けないよう、薬膳で体調を調えませんか。春はストレスに関連の深い臓「肝」を養生するおススメの食材を使ったメニューです。

メニュー・クレソン入り卵スープ
・カレー風味のキャロットラペ (人参のサラダ)
・かじきまぐろの塩レモントマト煮込み
・キャロットケーキ

【開催】 2月21日(木) 10:30~13:00
【場所】 南足柄市女性センター生活体験室
【参加費】 1500円 (受付10:15~)
【募集】 12名
【講師】 薬膳とお菓子の教室 t s u k u u ツクウ
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
【締め切り】 2月8日(金)

サークル活動グループ 活動報告

★あおぞらの会 さわやかホーム草刈 ★御守書道教室 西北公民館文化祭参加

11月10日(土)にあおぞらの会メンバー7名でさわやかホーム足柄の草刈を行いました。当日は福祉介護部の職員も手伝い、汗をかきながら、時折り吹く秋風に気持ち良さを感じながら作業を行いました。



11月3日(土)~4日(日)に開催された西北公民館文化祭に御守書道教室の御守講師と生徒さんの作品を出品しました。講師や大人の作品はとても素敵で、お子様の作品は丁寧でしっかりした筆使いで書かれており、多くの方にご覧頂く良い機会となりました。



パソコンフレンズ発 やさしいパソコン講習

●個別講座 講習料 1時間 1200円(テキスト代別)

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、様々なご希望に合わせて丁寧に講習いたします。
お申し込みいただきましたら講師よりご連絡させていただきます、詳細をお伺いします。

●お悩み相談

1月25日(金) 10時30分～11時50分 参加費:無料

スマートフォンの使い方等でお悩みの方でもOK!
【場所】コープ会館 ワンちゃんルーム

パソコンフレンズ
メンバー 募集中!



生協加盟店 column 遺品整理屋は見た! No.31

突然の気温の変化についていけない高齢者

私たちの会社は、全国の葬儀事業者とお付き合いがあり年に何度かはお話しする機会があります。その中で、冬場や夏場になると、極端に冷えたり気温が上がった時には葬儀の件数が増えるという話が必ず出ます。たしかに急激な気温の変化によって体調を崩される方が多いというのは分かります。54歳の私も、今年の遅めの寒波が突然きたとたん

に咳と鼻水が止まらなくなりました。そう考えると高齢者はもっときついのかもしれませんね。しかし、北海道へ行くと、気温は東京よりかなり低いのに寒く感じないことも多いのです。

それは、”北海道は寒いぞ”という寒さに対する身体と意識の構えがしっかりと出て

いるからではないでしょうか?事前の構えをしっかりと行い、寒暖の差で体調崩す事の無いようにしていただきね。



吉田太一/よしだ たいち
【キーパース有限公司代表取締役】

1964年大阪府生まれ。
29歳の時吉田運送を創業。その後「全国初のひっこしやさんのリサイクルショップ」を立ち上げメディアの反響を呼ぶ。
2002年全国初となる「遺品整理専門会社キーパース」を設立。「天国へのお引越しのお手伝い」をコンセプトに年間1600件に及ぶ遺品整理サービスや相続相談、不動産売買まで様々なサービスを提供している。

無料相談は0120-754-070

切り取り線

地域部
組合員活動グループ行き

参加申込書

(配送経由・EmailまたはTEL/FAXでご提出下さい)
TEL:0465-70-1283 FAX:0465-70-1261
Email:coop-7601@fujifilm.com

(組合員名 様/年代 代) (お子様の名前 /年齢 歳)

(ご住所) (ご連絡先)

(組合員コード 07ー) ※日中ご連絡のとれる電話番号をご記入ください。

ご希望コースに✓をして下さい

□1/29(火) ママたちのおしゃべり会 いちごチョコプリン ×切1/18(金)

□1/31(木) 羊毛フェルトでつくる うさぎのお雛様 ×切1/18(金)

□2/ 1(金) アロマストーン作り ×切1/25(金)

□2/ 6(水) 大人のお菓子教室 フルーツタルト ×切1/25(金)

□2/14(木) プリザーブドフラワーお雛様飾り作り ×切2/ 8(金)

□2/18(月) アロマワックスパー作り ×切2/ 8(金)

□2/21(木) 春のアンチエイジング 薬膳講座 ×切2/ 8(金)

□パソコン個別講座【希望の受講内容:]

※応募者多数の場合は抽選になります。抽選の結果は締切日以降にご連絡いたします。

※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報はイベント時のご案内に利用させていただきます。

※各活動企画で撮影した写真を生協の広報誌やホームページに掲載させて頂く事があります。

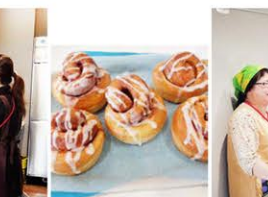
イベント参加報告



11/9 アロマワックスパー作り 6名



11/12 大人のパン教室・シナモンロール作り 17名



11/14 黒糖まんじゅう&芋ようかん作り 19名



11/17 プリザーブドフラワー
クリスマスリース作り 5名



11/18 アクリルたわし講座 12名



11/20 秋のアンチエイジング
薬膳講座 15名



11/23 親子アロマ教室 10名



11/27 美味しいパンレシピ講習会 20名



参加者の声

※アロマワックスパー作り※

- ・商品作りの時間が楽しくて、充実した時間を過ごせました。先生が気さくな方で良かったです。
- ・手軽な材料で室内を飾ることが出来て自分でも新たな物を作って見ようと思いました。

※大人のパン教室 シナモンロール作り・黒糖まんじゅう&芋ようかん作り※

- ・初めて会った方々とも、協力して美味しく仕上がりました。
- ・芋ようかんは、むらさき芋を使って2段にすることで、きれいでお正月にも良いですね。

※プリザーブドフラワー クリスマスリース作り※

- ・材料の配置に、いろいろな悩みながらステキな作品が出来ました。娘へプレゼントします。

※アクリルたわし講座※

- ・作ったタワシを早速使ってみます。お友達にもプレゼントしようと思います。

※秋のアンチエイジング薬膳講座※

- ・どの料理も簡単にできました。中でも豆乳スープが美味しかったです。
- ・食事中に「体がぽかぽか」してきました。薬膳の話はとても勉強になります。

※親子アロマ教室※

- ・親子でパパも一緒に参加しました。家族で楽しませて頂きました。

※美味しいパンレシピ講習会※

- ・食パンのレパートリーが増えて良かったです。子供たちの朝食メニューに作ります。

※ママたちのおしゃべり会 みかん狩り体験※

- ・駐車場も近く平地なので安心して子供と楽しめました。最高の家族サービスです!!
- ・みかんも美味しいし、カレーも美味しかった(*^_^*) 来年も参加しま〜す♪



11/25 ママたちのおしゃべり会
みかん狩り体験 67名



コープ会館
南足柄市中沼393

【大雄山線】
富士フィルム前駅…徒歩約10分
和田河原駅…徒歩約15分
駐車場 10台完備

