

富士フィルム 生協だより

2020年1月号
 【発行】富士フィルム生協
 地域部 組合員活動グループ
 TEL:0465-70-1283 fax:0465-70-1261
 http://www.fujifilm.coop



新年あけましておめでとうございます。

1/30(木)
湯河原開催

ポリ袋を使ってホシノ天然酵母パンを焼こう！ フォカッチャづくり



全国的に注目されている梶晶子先生の「ポリパン®」の手法を使い、国産小麦ときび糖などでポリ袋を使って生地を作り、フライパンで焼きます。生地はお持ち帰りになります。COOP商品の試食ランチ付き。

【開催】1月30日(木)10:00~11:30
 【場所】湯河原町文化福祉会館
 ※湯河原町吉浜999 駐車場有り 詳細は別途連絡
 【参加費】1000円
 【募集】8名
 【講師】中村氏
 【持ち物】エプロン・三角巾・布巾
 【締め切り】1月17日(金)

1/31(金)

あおぞらオープンカフェ



コープ商品の試食をしながら、おしゃべりをしませんか？
 ご近所の方、友人、知人とお気軽にご参加下さい！

【開催】1月31日(金)10:00~11:40
 【場所】小田原タウンセンターいずみ集会室201
 ※小田原市飯岡382-2 駐車場有り
 【参加費】無料 時間内であれば出入り自由

2/6(木)

和菓子教室 桜もち作り



毎回大人気の和菓子教室。
 今回はお雛祭りにぴったりな、道明寺粉を使った関西風桜餅を作ります。

【開催】2月6日(木)10:00~13:00
 【場所】大井町生涯学習センター3F調理室
 【参加費】800円(8個作成) ※大井町金子1995
 【募集】10名
 【講師】川野氏
 【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用容器
 【締め切り】1月24日(金)

2/10(月)

足腰の筋力アップ！スロートレーニング教室



器具器材がなくても自分の体重を利用した簡単な筋力トレーニング方法が学べます。ロコモティブシンドローム予防になり、腰痛・膝痛の予防にも繋がります。運動初心者でも大丈夫です。

【開催】2月10日(月) 10:00~11:00
 【場所】富士フィルム生協ふれあいセンター
 【参加費】500円
 【募集】20名
 【講師】健康運動指導士 金盛氏
 【持ち物】ヨガマット・フェイスタオル・飲み物
 ※ヨガマットのレンタルあり
 【締め切り】1月31日(金)

2/18日(火)

ママたちのおしゃべり会外遊び お花見



今回の外遊びは大井町四季の里にて早咲き桜や菜の花のお花見をしながらお散歩や公園で遊びます。COOP商品を使ったランチをご用意。お友達を誘ってご参加下さい！

【開催】2月18日(火)10:00~13:00
 【場所】大井町 四季の里 ※大井町柳265
 【参加費】ランチ1名300円(大人・小人同額)
 【募集】26名
 【講師】重田氏・小林氏
 ※詳細は別途連絡
 【締め切り】1月31日(金)

2/22(土)
土曜開催

あおぞらオープンカフェプチパーティ



生協スタッフおすすめCOOP商品の試食会を開催。お子様と一緒にでも大人だけの参加もOK！ご家族やお友達を誘ってご参加ください。

【開催】2月22日(土)11:30~13:30
 【場所】富士フィルム生協ふれあいセンター
 【参加費】1名300円(時間内であれば出入り自由)
 【募集】先着20名

2/24(月)
祝日開催

大人のパン教室 抹茶と甘酒の米粉蒸しパン



今回の大人のパン教室はアンチエイジングを目指した、美肌効果が含まれる抹茶と疲労回復など健康効果の高い甘酒を使った米粉蒸しパンを作ります。
 「memo tto」掲載おすすめ商品のランチ付き！

【開催】2月24日(月)10:30~13:00
 【場所】小田原ガスショールームエコリア
 ※小田原市中里296-1 ダイナシティイースト1階
 【参加費】1500円(ランチ付)
 【募集】10名
 【講師】高梨氏・小林氏
 【持ち物】エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋
 【締め切り】2月7日(金)

地域部
組合員活動グループ行き

参加申込書

(配送経由・Email又はTEL/FAXでご提出下さい)
 TEL:0465-70-1283 FAX:0465-70-1261
 Email:coop-7601@fujifilm.com

■組合員さま以外の参加がある場合はご連絡、またはご記入ください。

(組合員名 _____ 様) (組合員コード・07- _____)
 フリガナ _____ 様/年代 _____ 代) (参加者名 _____ 様/年代 _____ 代)
 (住所 _____)
 (ご連絡先 _____) ※日中ご連絡のとれる電話番号をご記入ください。

◆ご希望コースに✓して下さい

1/30(木) 天然酵母パン フォカッチャづくり 1/17(金)
 2/6(木) 桜もち作り 1/24(金)
 2/10(月) スロートレーニング教室 1/31(金)
 2/18(火) ママたちのおしゃべり会外遊び お花見 ランチ希望 (_____ 名) 1/31(金)
 2/22(土) あおぞらオープンカフェプチパーティ 先着 20名
 2/24(月) 抹茶と甘酒の米粉蒸しパン 2/7(金)

パソコン個別講座【希望の受講: _____】

※応募者多数の場合は抽選になります。抽選の結果は締切日以降にご連絡いたします。
 ※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報はイベント時の案内に利用させていただきます。
 ※各イベントで撮影した写真を生協の広報誌やホームページに掲載させて頂くことがあります。

11月 イベント参加報告



4日 みんな大好きメロンパン作り 31名



9日 さつま芋堀り&ピザ焼き体験 66名



16日 クリスマスドロップスワッグ作り 2名



17日 栗どら焼き&芋ようかん作り 23名



18日 匂い袋づくり 3名



21日 羊毛フェルトで刺しゅうブローチ 6名



23日 キャンドル作り教室 7名



24日 大人のパン教室中華パン花巻 8名



29日 フィットカラーレッスン 5名



30日 がんセミナー 5名



30日 あおぞらオープンカフェ・プチパーティー 26名

参加者の声

- *みんな大好きメロンパン作り (小田原マロニエ)***
先生が、いろいろと分かりやすく丁寧に教えてくださり良かったです。同じテーブルの方と交流も出来て楽しかったです。お昼の食事もあり、娘も大喜びでした。メロンパンは中がもちりで、外がサクツとしていておいしかったです。
- *さつま芋堀り&ピザ焼き体験 (大井町・四季の里)***
さつま芋堀りは、子どもは初体験ではありませんが大興奮して楽しんでいました。ピザ作りも子供の個性が出ていて楽しかったようです。
- *クリスマスドロップスワッグ作り***
難しそうでしたが、まあまあの出来栄で良かったです。自由な作品づくりで、良かったです。
- *栗どら焼き&芋ようかん作り (大井町・生涯学習センター)***
楽しくどら焼きづくりが出来ました。ゆっくり気長に焼くことが大切だと知りました。家でも、やってみたいと思います。
- *和の文化塾 匂い袋づくり***
以前から作りたと思っていたので作ることが出来て良かったです。日本文化を伝えていきたい先生の気持ちがよくわかりました。
- *羊毛フェルトで刺しゅうブローチ***
楽しかったです。道具も揃っていて、初心者には参加しやすかったです。バッグなどに付けて応用してみようと思います。
- *キャンドル作り教室***
お花や色の種類も豊富でとても良かったです。なかなか体験できないキャンドル作りに5歳の娘もとても楽しんでいました。ありがとうございます。
- *大人のパン教室・中華パン花巻 (小田原ガス・エコリア)***
花巻の作り方が良く分かりました。華やかでおいしそうです。肉まんの生地にもなりそうで、ぜひ試してみたいと思いました。
- *フィットカラーレッスン***
ずっと気になっていたレッスンでしたので、参加出来て良かったです。服を選ぶ自信にもなりました。先生のレッスン楽しかったです。
- *あおぞらオープンカフェ・プチパーティー***
スープ、グリルチキン、ピラフ、美味しかったです。生協の商品は「はずれ」が少ないので、いろいろと試してみたいです。

パソコンフレンズ発 やさしいパソコン講習

パソコンフレンズメンバー

募集中!



●個別講座 講習料 1時間 1200円(テキスト代別)

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、様々なご希望に合わせて丁寧に講習いたします。お申込いただきましたら講師よりご連絡させていただきます、詳細をお伺いします。

●パソコンお悩み相談 参加費:無料 1月24日(金) 10:30~12:00(時間内であれば自由)

スマートフォンの使い方等でお悩みの方でもOK!

【場所】富士フィルム生協ふれあいセンター コミュニティルーム①

生協加盟店 column 遺品整理屋は見た! No.43

「子供がいなければよかった」という相談者

え?そんな人いるわけないでしょう。それが一般論なのですが、私が相談に伺った高齢者の中にはそんなことをいう方が数人いるのです。相談者の多くは未婚や子供に恵まれなかったで、自分が亡くなった後のことが心配で相談されるのですが、その方々は「子供さえいればいいのですが、誰もいなくて」とおっしゃるのです。しかし、親子間で何があったのかはわかりませんが、子供には一切財産を渡したくない、できれば死んだことも伝えてほしくないという人があるのには私も驚きました。遺留分があるので財産の半分は、子供さんの権利が有ることを説明すると、「子供がいなければよかったのに・・・」とおっしゃるのです。身内だからこそ許せない事が有ることはわかりますが、第三者からすると悲しいと感じてしまいますよね。



吉田太一 / よしだ たいち
【キーバース有限会社代表取締役】

1964年大阪府生まれ。29歳の時吉田運送を創業。その後「全国初のひっこしやさんのリサイクルショップ」を立ち上げメディアの反響を呼ぶ。2002年全国初となる「遺品整理専門会社キーバース」を設立。「天国へのお引越しのお手伝い」をコンセプトに年間1600件に及び遺品整理サービスや相続相談、不動産売買まで様々なサービスを提供している。

無料相談は0120-754-070

募金のご報告

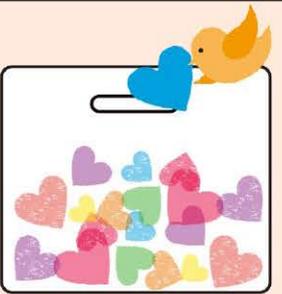
【うなぎ募金】2019年7月1日(月)~8月4日(日)の展開
集まった募金額 **70,600円** (現金21,300円+ポイント49,300p)

【みるく募金】2019年6月3日(月)~9月1日(日)の展開
集まった募金額 **6,200円** (現金1,600円+ポイント4,600p)

【台風15号募金】2019年9月30日(月)~10月13日(日)の展開
集まった募金額 **1,030,600円** (現金541,200円+ポイント489,400p)

【台風19号募金】2019年10月28日(月)~11月10日(日)の展開
集まった募金額 **1,282,500円** (現金837,900円+444,600p)

多くの組合員の皆さま、ご協力ありがとうございました。



富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741

【大雄山線】
大雄山駅……………徒歩約25分
和田河原駅……………徒歩約20分
駐車場 10台完備

