

富士フイルム 生協だより

2021年 2月号

【発行】富士フイルム生協

地域部 組合員活動グループ

TEL: 0465-70-1283 fax: 0465-70-1261
http://www.fujifilm.coop



＜お知らせ＞新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、2月28日までの組合員活動イベントは中止とさせていただきます。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

3/14(日)
日曜開催

ハンドクリーム&マスクスプレー作り

シアバターをつかって、しっとりして乾燥の時期にピッタリのハンドクリームを作ります。マスクが手放せない今、アロマオイルをつかったマスクスプレーで除菌・抗菌しましょう！

【開催】3月14日(日) 10:30～12:00
【場所】ふれあいセンター キッチンルーム
【参加費】1500円 (クリーム・スプレー各1個)
【募集】8名
【主催】自主活動グループ レモンガラス
【締め切り】2月26日(金)



3/1(月)



にこはぴリトミック

子育て真っ最中の元保育士ママによるリトミック♪
手遊びうた ダンス 楽器あそび ふれあいあそびなどなど・・・
子どもたちが大好きなママと一緒に楽しめる内容が盛りだくさんです！

【開催】3月1日(月) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50
【場所】ふれあいセンター
【参加費】1組1000円
【募集】各回8組
【講師】ふれあいリトミック協会 漆原氏
【締め切り】2月19日(金)



3/7(日)
南足柄開催
3/11(木)
湯河原開催

ポリ袋でかんたん！ 熱々ふかふか ベジタブルまん作り

お野菜と大豆ミートを使って発酵調味料で味付け、ベーキングパウダーで作る蒸しパンとは一味違う天然酵母ならではの美味しさです。お持ち帰り生地もあり、もう一度お家で復習できます。

【開催】3月7日(日)10:30～12:00
【場所】南足柄市女性センター
生活体験室
【参加費】1000円
【募集】8名
【持ち物】エプロン、三角巾
【講師】中村氏
【締め切り】2月19日(金)



【開催】3月11日(木)10:30～12:00
【場所】湯河原町文化福祉会館
※湯河原町吉浜999 駐車場あり 詳細は別途連絡
【参加費】1000円
【募集】8名
【持ち物】エプロン、三角巾
【講師】中村氏
【締め切り】2月19日(金)

【お申込方法】電話・Emailにてお申込みください。
申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】0120-0465-39 受付：月～金 9:00～18:00
【Email】coop-7601@fujifilm.com 24時間受付

・定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。 ・当選、落選結果は、共に必ず連絡いたします。

3/13(土)
土曜開催

草木染め体験 桜染め

春先のまだつぼみの桜の
小枝を煮出して、ストール
をグラデーションに染
めます。

【開催】3月13日(土)10:00～12:00
【場所】ふれあいセンター
【参加費】1700円 (ストール1枚作成)
【募集】9名
【講師】高崎氏
【持ち物】エプロン
【締め切り】2月26日(金)



3/15(月)

羊毛フェルトでつくる 可愛い♡ハリネズミ

手のひらサイズのもこもこ可愛い
ハリネズミを作ります。初めての
方でも簡単に作れます！



【開催】3月15日(月)10:30～13:00
【場所】ふれあいセンター
【参加費】1500円 ※ニードル・マット (別途200円)
【募集】8名
【講師】関氏
【持ち物】ハンドタオル・裁ちばさみ
・ものさし (15cm)
【締め切り】2月26日(金)



3/20(土)
土曜開催

あおぞらオープンカフェプチパーティー お弁当

生協スタッフおすすめのCOOP商品を使った美味しいお弁当を配布します。

メニュー： 大人 茶美豚とまいたけのマスタード炒め他
小人 茶美豚の豚丼他

【開催】3月20日(土) ①11:30～受け取り ②12:30～受け取り
【場所】ふれあいセンター
【参加費】1食300円
【募集】各回20食 ※個別のアレルギー対応は行っておりません
【締め切り】3月5日(金)



3/27(土)
土曜開催

みんなの遠足 天狗伝説 南足柄

天狗伝説でも有名な大雄山最乗寺、600年の歴史と自然が織りなす荘厳な世界を感じながら、仁王門～最乗寺～花咲く里山 (約9.5km) をゆっくり歩きましょう！
(アップダウン・階段あり)

【開催】3月27日(土) 10:00～15:00頃
【場所】大雄山駅集合、解散 ※雨天中止
【参加費】200円
【募集】10名 (小学生以上)
【締め切り】3月12日(金) ※詳細は別途連絡します。



イベント参加時に手指の消毒・マスクの着用等コロナ対策にご協力をお願い致します。



ヒロシマ平和スタディツアーに戦争の悲惨さや平和の大切さを学ぶため、組合員のお子様と参加しています。過去に参加した子どもたちがツアーを今振り返り、感想や平和についての想いを寄せてくれました。



「平和について」 2017年参加 福田煌太（中3）

「平和」とは人によって考え、捉え方が違うと僕は思う。今、自分が思っている平和とは1つの意見であり、たくさんの考えを受けとめ、尊重し合い、伝え合うのが「平和」ではないかと思った。



平和への捉え方や考え方が人それぞれ違うと思う意見なので。沢山の価値観や、考えを受け止めて妥協点を見出したり、より良いものへと発展させていく事が大切ですね。それが個人レベルから世界レベルまでいき、世界の人々が日々の生活が平和で安心できる事が大切だと思います。まだまだ、世界では紛争や内戦がある国があり、大切な家族や命が失われたり、他の地へ逃げたり移住しなければならないという事が起こっています。どうか世界中が平和になるような世の中になってほしいと切に願います。

2017年ヒロシマ子ども平和スタディツアー
運営委員 御守智子

12月イベント参加報告



12/5動脈硬化を予防するストレッチ教室 13名



12/7プリザーブドフラワーでつくるクリスマスツリー8名



12/12あおぞらオープンカフェブチパーティーお弁当 57食



12/12小学生のためのスポーツ万能教室 15名



12/17羊毛フェルトでつくる千支うし 5名



12/23プログラミング教室 6名



12/25蕎麦打ち体験 5名



12/28書道教室 14名



12/6ホシノ天然酵母で作る大人のシュトーレンづくり 22名



12/16 お菓子教室 Xmasスコップレアチーズケーキ 16名



12/19親子で楽しむクリスマス会にこはびリトミック 28名

コープのフリーズドライスープで、かんたんアレンジ ～あったかメニュー～



使ったのは、コレ！

co-op 沖縄県産もずくスープ 5食入

薄口しょうゆにかつおだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。ごまと小ねぎの風味、ゆずと三つ葉をアクセントに加え、上品でバランスのとれた味わいです。

手羽中もずくスープ

材料（1人分）

- コープ沖縄県産もずくスープ・・・1食分
- 水・・・・・・・・・・・・・・・・250ml
- 手羽中ハーフ・・・・・・・・3本
- しょうが・・・・・・・・小1/3
- オクラ・・・・・・・・1～2本

作り方

- ①鍋に分量の水と手羽中、しょうがを入れて中火にかける。
- ②煮立ったら、静かにふつふつと沸いた状態が続くように火加減しながら10分煮る。
- ③乱切りに切ったオクラを加えて1分煮る。
- ④「コープ沖縄県産もずくスープ」を加えて混ぜる。



使ったのは、コレ！

co-op 淡路島産たまねぎスープ 5食入

豊かな風味と甘み、柔らかい繊維が特徴の兵庫県淡路島産のたまねぎを100%使用し、たまねぎの美味しさがしっかりと味わえる濃厚なスープです。

いろいろな料理に合わせてお楽しみください。



オニオングラタンスープ

材料（1人分）

- コープ淡路島産たまねぎスープ・・・1食分
- 水・・・・・・・・・・・・・・・・250ml
- コープミックスチーズ・・・・・・・・15g
- 石窯香ばしい皮のミニバケット・・・1cm(1切)
- コープエクストラバージンオリーブオイル・・・少々
- 乾燥パセリ・・・・・・・・少々

作り方

- ①水を沸かし、耐熱容器に「コープ淡路島産たまねぎスープ」を加えて混ぜる。
- ②ミニバケットをオーブントースターで焦げ目が出来ない程度に焼く。
- ③①のうえに、焼いたミニバケットをのせて、軽くオリーブオイルをまわし入れる。
- ④ミニバケットのうえに、ミックスチーズをのせて、耐熱容器のままオーブントースターでチーズが溶けるまで焼き、パセリを散らす。

※参考資料 クックパッド 引用

パソコンフレンズ発 やさしいパソコン講習 パソコンフレンズ メンバー募集中

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、さまざまなご希望に合わせて丁寧に講習いたします。お申込み頂きましたら講師よりご連絡させていただき、詳細をお伺いいたします。

●個別講座 講習料 1時間 1500円（テキスト別）

富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741

【大雄山線】

大雄山駅.....徒歩約25分

和田河原駅.....徒歩約20分

駐車場 10台完備

