

# 富士フイルム 生協だより

2021年 4月号

【発行】富士フイルム生協 地域部 組合員活動グループ  
TEL: 0465-70-1283 FAX: 0465-70-1261  
http://www.fujifilm.coop



2021年4月1日OPEN!

## 生活の中のお困りごとを生協がガッチリサポート♥

### 富士フイルム生活協同組合 総合相談窓口 “暮らしサポートステーション”

神奈川県南足柄市竹松741 (現コープ旅行センター南足柄)

誰に相談したらいいかわからない...

安心して任せられる業者を知りたい...



- 介護や健康づくりのこと
- 住宅の購入、リフォーム・修理
- 共済を詳しく知りたい
- 生協の宅配を利用したい
- 富士フイルム化粧品について相談したい
- 趣味のサークルに参加したい

まずはお気軽にお電話でお問合せください。・FAX・Eメールでもお受けします  
TEL) 0465-20-3573 (FAX) 0465-20-3862 (E-mail) coop-support@fujifilm.com

日々の暮らしをサポート | 心豊かな暮らしをサポート | もしもの時もサポート | 組合員とつくる生協



1人分 | カロリー684kcal | 塩分2.1g

#### ■材料 (2人分)

- ご飯.....400g
- コープ茶美豚 豚ロース生姜焼用.....4枚 (160g)
- まいたけ.....大1パック
- オリーブオイル.....小さじ1
- 春菊(キャベツなど).....適量

- A
- みそ.....大さじ1と1/2
  - みりん.....大さじ3
  - 粒マスタード.....大さじ1/2
  - おろしにんにく.....小さじ1

### co-op 商品を使ったレシピのご紹介 ※豚肉とマイタケの粒マスタード炒め丼

ごはんのすすむみそ味に♥粒マスタードでひとひねり

使ったのは、コレ!

茶美豚 豚ロース 生姜焼用



飼料には抗酸化作用や消臭作用のあるお茶の成分「カテキン」を加えています。これが「茶美豚」の名前の由来です。さらにビタミンEを強化することで豚の健康な成育を助け、肉色が良く臭みの少ない肉質をめざしています。

#### ■作り方

- ①豚肉は3等分に切る。まいたけはざく切りにする。豚肉にまいたけをまんべんなくまぶし、ラップでぴったり包んで10分おく。
- ②豚肉の表面に付いたまいたけを軽く取って、オリーブオイルを引いたフライパンに豚肉を並べて焼く。裏返すタイミングでまいたけも加え、全体を色よく焼く。
- ③②にAの合わせ調味料を回し入れ、全体にからめる。器に盛ったご飯にのせ、食べやすく切った生の春菊(キャベツなど)を添える。

## 「感染予防に役立てて!」の 願いを込めて...

富士フイルム生協は、緊急事態宣言の発出に加えて、生協本部所在地の南足柄市でコロナウイルス感染者が増加していることを受け、2月3日に「感染拡大防止の一助になれば」と南足柄市に申し出、1万5千枚のマスクとアルコールスプレー「HydroAg+」30本を寄贈させて頂きました。

(写真左: 加藤市長、右: 横田理事長)



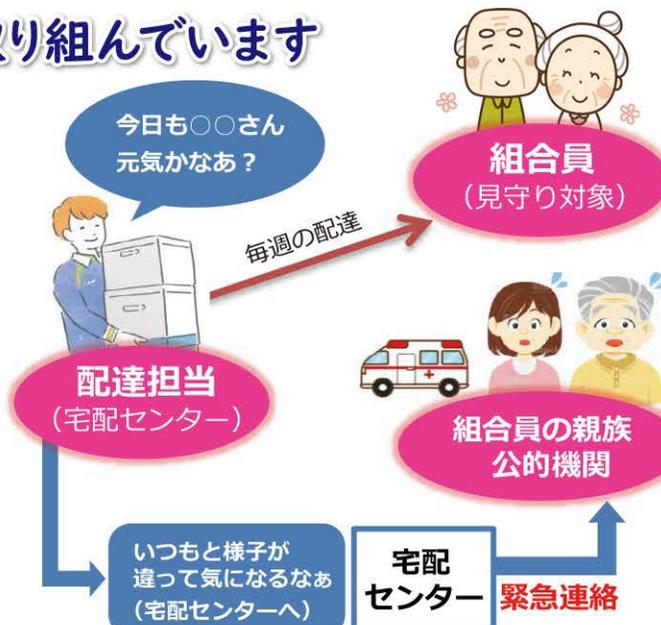
## 【地域見守り活動】に取り組んでいます

富士フイルム生協では、自宅へ毎週商品をお届けする宅配の特性を生かし、各地の自治体など公的機関と協力しながら、『地域見守り活動』をすすめています。

先週お届けした商品がそのままになっている、ポストに新聞や郵便物がたまっている等いつもと違う“異変”に気が付いた場合、公的機関または、事前に登録いただいたご親族などの緊急連絡先に連絡いたします。

登録希望の組合員さまは  
宅配センターまでご連絡下さい

【問い合わせ先】 富士フイルム生協宅配センター  
☎ 0120-0465-00



## 久高製茶・香味園 オススメします!!

自主活動グループ 直の会

富士フイルム生協のプライベートブランドとして30年以上、ずっと組合員に愛飲されている「香味園」のお茶の紹介です。

山梨県南巨摩郡南部町の山間部に茶畑はあります。急峻な畑地なので水はけがとても良く、重ねて生産者の決して手を抜かない熱き土壌作りによって、味わい深い茶葉が育っています。大方の茶木は「やぶきた種」で樹齢40年超、摘み取った茶葉は敷地内の自家工場で煎茶、玄米茶、抹茶等に加工されます。

組合員との産地交流会 (現在は中止してまます) も回を重ね、また、生協だより内の行事の中でも試飲会を行っています。味も値段も申し分なしです。まだ、ご利用頂いていない方は是非、今年の春から味わってみてください。

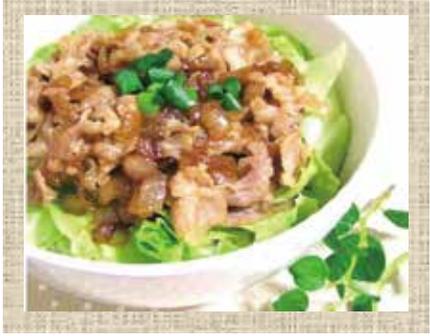
一般的にも病気抑止力が高く、手軽に口に出る「香味園のお茶」を私たちはおすすめいたします。



3/29(月)~  
「香味園のお茶」の申込み用紙を配布いたします。

5/8 (土)

# あおぞらオープンカフェ プチパーティー お弁当



生協スタッフおすすめの COOP 商品を使った美味しいお弁当を販売します。

【開催】5月8日(土)  
①11:30～受け取り  
②12:30～受け取り  
【場所】ふれあいセンター  
【参加費】1食300円  
【募集】各回20食  
【締め切り】4月16日(金)  
※個別のアレルギー対応は行っておりません。】

### ～ Menu ～

大人…茶美豚とまいたけの  
マスタード炒め他  
小人…茶美豚の豚丼他

## 5/13 (木) 福祉セミナー 車いす 勉強会 (基礎知識編)



「その時」に備えて、車いすの使い方や乗り心地など実際に体験してみませんか？安全に使用するための注意点や、操作時のちょっとしたコツなども詳しくご説明します。様々な車種を用意してお待ちしています。

【開催】5月13日(木) 10:00～11:30  
【場所】ふれあいセンター  
【参加費】無料  
【募集】先着10名  
【主催】富士フィルム生協 福祉介護部



## 5/15 (土) 藍染体験 ストールづくり

松田山の畑で栽培された、たで藍の乾燥葉を使ってストールをグラデーションに染めます。



【開催】5月15日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00  
【場所】ふれあいセンター  
【参加費】1500円(ストール1枚作成)  
【募集】各6名  
【講師】高崎氏  
【持ち物】エプロン  
【締め切り】4月23日(金)



## 5/17 (月) にこはぴリトミック



子育て真っ最中の元保育士ママによるリトミック♪  
手遊びうた ダンス 楽器あそび ふれあいあそびなどなど・・・  
子どもたちが大好きなママと一緒に楽しめる内容が盛りだくさんです！



【開催】5月17日(月) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50  
【場所】ふれあいセンター  
【参加費】1組1000円  
【募集】各回8組  
【講師】ふれあいリトミック協会 漆原氏  
【締め切り】4月23日(金)

【お申し込み方法】電話・Emailにてお申込みください。  
申込み時、下記の項目についてお知らせください。

①企画名 ②氏名 ③〒住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤その他同伴者など ⑥組合員番号

【電話】0120-0465-39 受付:月～金 9:00～18:00  
【Email】coop-7601@fujifilm.com 24時間受付

●定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。 ●当選、落選結果は、共に必ず連絡いたします。

\*各イベント企画で撮影した写真を生協の広報誌やホームページに掲載させて頂く場合がございます。

## 5/23 (日) みんなの遠足 ～相模のもののふたちを訪ねて 河村城址・洒水の滝～



「美しい日本を歩きたくなるみち500選」コース。波多野氏一族の歴史を学び、洒水の滝のマイナスイオンをたっぷり浴びましょう！  
山北駅～室生神社～河村城址公園～洒水の滝～鉄道公園～山北駅  
(約8km・アップダウンあり)

【開催】5月23日(日) 8:20～15:00頃 ※雨天中止  
【場所】小田急線新松田駅北口集合・解散  
【参加費】200円(COOPのお菓子付き) ※別途交通費がかかります  
【募集】10名(小学生以上)  
【締め切り】5月7日(金) ※詳細は別途連絡します

## 5/26 (水) 米粉のフルーツロールケーキ



米粉で作るしっとりふわふわスポンジ生地に、フルーツをたっぷり入れたロールケーキを作ります。

【開催】5月26日(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00  
【場所】小田原マロニエ 食の創作室  
【参加費】1500円  
【募集】10名  
【持ち物】エプロン・三角巾・布巾  
【講師】平元氏  
【締め切り】5月7日(金)

## 5/31 (月) 羊毛フェルトでつくる 可愛い♡ハリネズミ



手のひらサイズのもこも可愛いハリネズミを作ります。  
初めての方でも簡単に作れます！

【開催】5月31日(月) 10:30～13:00  
【場所】ふれあいセンター  
【参加費】1500円※ニードル・マット(別途200円)  
【募集】8名  
【講師】関氏  
【持ち物】ハンドタオル・裁ちばさみ・ものさし(15cm)  
【締め切り】5月14日(金)



## パソコンフレズ発 やさしいパソコン講習



インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、さまざまなご希望に合わせて丁寧に講習いたします。お申込み頂きましたら講師よりご連絡させていただきます、詳細をお伺いいたします。

パソコンフレズメンバー  
募集中

●個別講座 講習料  
1時間 1500円(テキスト別)

## 富士フィルム生協 ふれあいセンター

南足柄市竹松741

【大雄山線】  
大雄山駅……………徒歩約25分  
和田河原駅……………徒歩約20分  
駐車場 10台完備

