

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

NICO LIFE

ニコライフ

2022

8

生協だよりも
新しく
なりました!

知っとク
お金の話

教育費って
「いつ」「いくら」
かかるの?

ネクスト
ブレイク!
CO・OP商品

CO・OP & ソラチ
十勝豚丼の
たれ

遊びに
行っちゃお!
富士急
ハイランド

加盟店

夏休み! みんなでつくろ!

デザフォトコンテスト

Instagram デザフォトコンテスト

入賞者3名様に
クオカード
1,000円分
プレゼント



こんにちは! ふじりんです。
夏休みの思い出作りに家族でデザートをつくって
フォトコンテストに参加しませんか?

応募期間

2022年7月25日(月)~8月26日(金)まで

応募方法

- STEP 1 パソコン・スマートフォンから、富士フィルム生協「@fujicoop_official」のInstagramアカウントをフォロー!
- STEP 2 家族でデザートを作り写真を撮影!
- STEP 3 ご自身のアカウントを「公開」にして、デザート名、ハッシュタグ「#ふじりんフォトコンテスト」をつけて投稿! 入賞者3名の方には、富士フィルム生協のアカウントからInstagramのダイレクトメッセージよりご連絡致します。

詳しい
応募規約は
こちら♪



マシュマロヨーグルトパフェ

【材料】2個分

コープヨーグルト150g
 コープマシュマロ50g
 コープフルーツグラノーラ 適量
 アイスクリーム 200ml程度
 チョコペン白・茶・ピンク 各1本
 お好みのグミやチョコレート等



【作り方】

<下ごしらえ>

ヨーグルトとマシュマロを混ぜ合わせ、冷蔵庫で1日置く。

① どんな動物にするか決めたら、クッキングシートにチョコペンで顔のパーツを作り、冷凍庫で冷やし固める(写真A)。

② 器にグラノーラ、マシュマロヨーグルトの順に入れ、アイスクリームをのせる。

③ ①のパーツをアイスにのせ、お好みのお菓子等で飾ればでき上がり。



動画でも
ごらん
いただけ
ます♪





CO・OP&ソラチ 十勝豚丼のたれ

十勝地方の名物料理「豚丼」を本場の味で楽しめよう!

次に輝く商品はこれだ! 知らないなんてもったいない!

「ネクストブレイク!CO・OP商品」って?

2020年に開催した「CO・OP商品60周年総選挙」。集まった声から商品の良さを発見、共感を広げる取り組み「ラブコブ2021〜声からの新発見」を2021年から始めました。その中で組合員から長く愛されているCO・OP商品を30品選定しましたが、取り上げ切れなかった商品の中から、特に「熱い声」が集まっていた約40品を、「ネクストブレイクCO・OP商品」として2021年秋から展開しています。

声からの評価

BREAK POINT 1

十勝のソウルフードの味が自宅を!

十勝出身の方も太鼓判を押す豚丼のたれ。あの味を懐かしんだり、旅行気分になったり。本場の味が自宅で楽しめるとあって、家族や親戚同士で送り合うという声も多かったです。

BREAK POINT 2

甘辛たれを
ごはんが止まらない!

甘すぎず辛すぎず絶妙な味付けで、大人も子どもも「ご飯が止まらない!」と絶賛の声を多くいただいています。「この味付けは家でまねしようとしてもできない」とまとめ買いされる組合員さんも多いです。

BREAK POINT 3

豚丼だけじゃない!
いろんなメニューに!

豚肉以外にも、牛肉や鶏肉との相性も抜群です。肉豆腐の味付けやお魚と絡めてテリヤキ、焼おにぎりにもと、もはや万能調味料。これ1本で料理のレパートリーが広がります。



組合員の おすすめポイント

「今日は疲れていて、何も作りたくない…」と思った日でもこのたれがあると「豚丼なら作れそう!」という気持ちになります。ごはんが進む味で、家族に好評です!

(40代 生協加入歴10年以上~20年未満)

少し甘めだけど甘過ぎない。ちょうど良い甘辛さ。偏食の子どもも、玉ねぎと一緒に炒めたらしっかり食べてくれました!感動!!

(30代 生協加入歴10年以上~20年未満)

組合員の声レシピ

十勝豚丼のたれ 焼おにぎり



焼おにぎりにも使えます。ハケなどでたれをぬって、香ばしく焼くだけ!



レシピはこちら!

鶏もも肉 たれ焼のり弁当



お弁当にも使えます。たれで味付けした鶏もも肉を、ごはんの上のせて!



レシピはこちら!

日本生協連発行「CO・OPnavi」2022年6月号より一部編集

富士フィルム生協 公式SNSやっています!

TwitterとInstagramで広報担当のふじお・ふじこ・ふじりんが、お買物めもで気になる商品についてつぶやいています。ぜひフォローお願いします♪

Instagram



FUJICOOP_OFFICIAL

@ffcoop_official

twitter



@ffcoop_official

ある日のふじおのつぶやき

こんにちは!ふじおです!
今週は夏バテ防止にレバーニラ炒めセット注文しちゃいます!(こっそり)
レバー嫌が多い我が家では絶対に注文してくれないので。(こっそり)
ニラともやしも忘れずに



【ふじおのプロフィール】

年齢:もうすぐ54歳 妻1人、娘1人の3人家族
お買物めもに食べたい物を見つけても、妻(柿~い)には言えずにこっそり注文を増やすスリルを楽しんでいます♪
仕事で疲れたお父さんが好みそうなお食事やおつまみを配信中!



YouTube もやってるよ♪ 富士フィルム生協 検索

教育費って「いつ」「いくら」かかるの？

教育費が「いつ」かかるかは、子どもが生まれると同時にほぼ確定しますが、「いくら」かかるかは子どもの進路プランによって個人差があります。進学先が国公立か私立か、文系・理系・医科歯科系か、さらに自宅から通学するか下宿をするかなどによっても、教育費は大きく変わってきます。



幼稚園から大学までの学校教育費・幼稚園から高校までの学校外活動費のめやす



大学の入学金が別途必要になります

国立：28.2万円
私立文系：22.5万円
私立理系：25.1万円

※文部科学省「平成30年度 子供の学習費調査結果」私立大学は文部科学省「私立大学等の令和3年入学者に係る学生給付金等調査結果」より入学金を差し引いた金額。
国立大学は令和3年度(標準額)

教育費はどのように準備したらよいのでしょうか。一般的に、18歳での大学進学までに『積立貯蓄』する方が多いようです。積立貯蓄だけでは資金が不足する場合、奨学金制度や教育ローンを利用するという手段もあります。ただし奨学金といっても貸与型が一般的であり、この場合は卒業後に返還しなければならないため、実質的にはローンと同じです。検討の際は子どもと相談のうえで、借りられる金額と同様に「返還していく金額」についても事前に見通しを立てておきましょう。

富士フィルム生協を利用すれば節約にもつながります♪

例えば...4つのイイをご紹介します

- コープ共済は医療費助成があっても請求できるからイイ!
- コープ共済は家計にやさしいからイイ!
- コープ共済は持病があっても加入できるからイイ!
- コープの宅配を利用すると計画的にお買い物ができるムダな出費が抑えられてイイ!

出典：コープ共済連 ライフプランニング活動推進グループ作成「52週スポット記事集」より抜粋

こどもに読んであげたい え・ほ・ん 大人も楽しめる



対象年齢
3さい

しろくまのパンツ

tupera tupera/作
出版社名プロンズ新社
出版年月2012年9月
ISBN:978-4-89309-547-3
税込価格 1,540円

「どこにいったんだろう？」パンツをなくしてこまっているしろくまさん。そこへ、心配したねずみさんがやってきて、いっしょにパンツをさがしに行くことに。物語のラストには、あっとおどろく発見が!

e-honなら本・雑誌・CD・DVDが10%OFF!

..... コープの配達でお届け

登録に関するお問い合わせは
TEL: 0465-70-1200
カスタマーサービスセンター
(平日9:00~17:00)

こちらから
登録してご利用
ください→



富士フィルム生協加盟店 組合員証カード提示で割引!

夏だ! 夏だ!
富士急だ!

この夏は 富士急で 思いっきり遊ぼう!



富士急ハイランド フリーパス 優待価格

大人..... **6,300円(税込)** 中高生..... **5,800円(税込)**
小学生..... **4,500円(税込)** 幼児・シニア... **2,200円(税込)**

お申込みは **FUJIYAMA倶楽部**より →

FUJIYAMA倶楽部にて割引券をダウンロードしてご利用ください。
その他、富士急グループの施設も
お得にご利用頂けます

ID: fujifilm
パスワード: 2295



富士フィルム生協 サービスガイド

電子版

スマホで
いつでもご覧
いただけます→

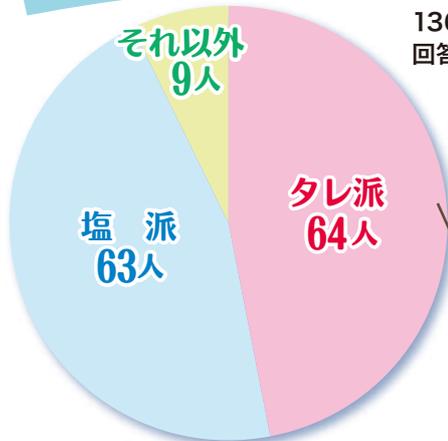


皆さんの声 紹介します

以前生協だよりと一緒に配布を行った「皆さんの声聞かせてください」より頂いた声をご紹介します。

今回ご紹介するのは
【あなたはどっち派？】

焼き鳥を食べるなら **タレ派？塩派？**



136名の方に
回答いただきました！

みんな
焼き鳥が
大好きね！



タレ派さん、塩派さんのおすすめの食べ方を紹介！



タレ派
七味をふっても
good!

**タレ・塩以外
の方の味付け**

- ・マヨネーズ
- ・ウスターソース
- ・七味や辛味噌
- ・塩こうじに少し香酢をかける



塩派
レモンを絞っても
おいしい！

おすすめ！ コープの炭火やきとり **冷凍**

炭火の焼いた
香ばしい香りがする
焼き鳥。
おつまみにも
丼にも！！



8月のQuiz

謎解き問題に挑戦！

以下の「ひらがな」は何を表しているでしょうか？ 正解となる単語を教えてください

何を表している？

もももももももももも
る
ここここ

ニャーロック
は
わかったニャ



答え：○○○○○○○

★正解者全員に10ポイントプレゼント！

応募期間…7月25日(月)～8月5日(金)
※フォーム申込みの場合は8月7日(日)まで可

応募方法…応募専用QRより入力、または
「NICO LIFE」と一緒にお届けする
「皆さんの声聞かせてください」の
用紙にご記入ください。

応募特典…正解された方にはコープの宅配ポイントをもれなく10ポイントプレゼント！
獲得ポイントは8月29日(月)～9月2日(金)にお届けするご利用明細に記載いたします。

応募専用
QRコードは
こちら→



生協からのお知らせ

富士フィルム生協の宅配で **お得** にお買物をしよう！

クレジット決済始めました！

メリットその1

現金払いや
口座振替にはない
「ポイント還元」が
あります！

メリットその2

生協宅配のご利用時に
貯まるポイントと
各クレジットカードの
ポイントが
それぞれ貯まります！

メリットその3

クレジットカードで
貯まったポイントは、
景品や他社の
ポイントに交換が
できます！



ご対応可能なクレジットカード



お問い合わせ先

ホームデリバリー部 カスタマー拡大グループ
TEL: 0120-0465-39
受付時間 9:00～19:00(月～金)

お問い合わせ
フォームは
こちら

