

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

NICO LIFE

2022
12

知っトク
お正月準備のはなし

新年の
迎え方のコツ
教えちゃい
ます!

ネクスト
ブレイク!
CO・OP商品

CO・OP
ミニワッフル
ドッグ

11/12
富士フィルム
生協まつり
開催しました!

みんなでつくる!

デザフォトコンテスト

Instagram デザフォトコンテスト

入賞者3名様に
クオカード
1,000円分
プレゼント

こんにちは!ふじりんです。
もうすぐクリスマスですね~!!
今回は市販のロールケーキを使って
ブッシュドノエルを作ってみました♪
とっても簡単なのでクリスマスにお子さんと
作ってみてはいかがですか!
作っていただければフォトコンテストに参加して
くださいね♪お待ちしております(^.^*)



ふじりん

詳しい
応募規約は
こちら♪



応募期間

2022年11月28日(月)~12月26日(月)まで

応募方法

- STEP 1 パソコン・スマートフォンから、富士フィルム生協「@fujicoop_official」のInstagramアカウントをフォロー!
- STEP 2 クリスマスケーキを作り写真を撮影!
- STEP 3 ご自身のアカウントを「公開」にして、デザート名、ハッシュタグ「#コープブッシュドノエル」をつけて投稿! 入賞者3名の方には、富士フィルム生協のアカウントからInstagramのダイレクトメッセージよりご連絡致します。



市販のロールケーキを使った
簡単ブッシュ・ド・ノエル



【材料】

市販のロールケーキ…1本	チョコペン……………1本
生クリーム……………200ml	ホワイトチョコレート…20g
砂糖……………30g	アラザン(大・小)……適宜
	クリスマス飾り…………お好みで

【作り方】

- ①クッキングシートを敷き、チョコペンで雪の結晶を描く
- ②チョコが固まる前にアラザンで飾り、冷蔵庫で冷やしておく
- ③ホワイトチョコレートは包丁で薄く削っておく
- ④ボウルに生クリームを入れ、砂糖を合わせる
- ⑤別のボウルに氷水を用意し、生クリームのボウルを重ねて冷やしながら泡立てる
- ⑥角が立つまで泡立てばOK
- ⑦ロールケーキの端から6cmほどを斜めにカットする
- ⑧⑦でカットした部分(斜めの切り口を上)にロールケーキにのせる
- ⑨ロールケーキ全体に生クリームを塗る
- ⑩ロールケーキの表面をフォーク等で木の皮のように模様をつける
- ⑪刻んだホワイトチョコレート、アラザンをふりかける
- ⑫お好みのクリスマス飾りをのせて完成!

動画でも
ごらん
いただけ
ます♪





地域で人気! CO・OP ミニワッフルドッグ(チーズ)

次に輝く商品はこれだ! 知らないなんてもったいない!

「Next Break! CO・OP商品」って?

2020年に開催した「CO・OP商品60周年総選挙」。集まった声から商品の良さを発見、共感を広げる取り組み「ラブコープ2021～声からの新発見」を2021年から始めました。その中で組合員から長く愛されているCO・OP商品を30品選定しましたが、取り上げ切れなかった商品の中から、特に“熱い声”が集まっていた約40品を、「Next Break! CO・OP商品」として2021年秋から展開しています。

組合員のおすすめ POINT

子どもの頃から食べているお気に入り商品です。今は子どもの朝食やおやつにと助けられています。

少し甘い生地とチーズが相性抜群で、子どもも大人も食べやすいのでこれからもお世話になりたいです。

(30代 生協加入歴2年以上～3年未満)

朝食やお昼、おやつに温めるだけで簡単おいしい!

ふわっとした甘い生地にほんのり塩気のチーズのバランスが良く、ついついもう一つ……と手が伸びてしまいます。

(30代 生協加入歴1年以上～2年未満)

仕事から帰り子どもたちからの「お腹空いた」コールの嵐を浴びる毎日に、とにかくこの商品を手に入れて「これ食べて待ってー!!」と助けられてました。子どもたちも大好きで、これさえあれば文句なしでした!

全力で応援します!

(30代 生協加入歴5年以上～10年未満)



しっとり甘い生地とチーズの塩気
子どもも大人も大好きな味♪

私が小学生の時、友達が「CO・OPのワッフルドッグがおいしいよ!」と教えてくれてから、ずーっと気になってました。1年前に加入して、ようやく発見!小学生からの小さな小さな夢がかないました。わが子も友達においしさを教えてあげるのかなと思うと、時代を超えて同じ場面が想像できて温かい気持ちになります。

(30代 生協加入歴1年未満)

子どもが大好きで、定期的に購入するくらいファンです!

味はクセがないのにクセになる味で、フワリやわらかくちどけもよく、ほんのり甘いチーズのほんのり塩気もよく合います。大きさも、おやつや忙しい朝食にちょうど良いです。

(50代 生協加入歴20年以上～30年未満)



声からの評価

BREAK POINT 1

おいしい食べ方いろいろ

レンジで温めるとチーズもとろけて絶妙な一品。さらにトースターで焼くと外はカリッ、中はふわふわの食感。自然解凍でもおいしくいただけます。

BREAK POINT 2

子育てシーンでも大活躍

おやつはもちろん、朝ごはんにも、夕食の支度中に与える間食としても使えるお助けアイテム。

BREAK POINT 3

思い出の味

お子さまにも、大人にもおすすめのおいしさ。「子どもの頃食べた懐かしの味を、今は自分の子どもと楽しんでいます」という声も。

日本生協連発行「CO・OPnavi」2022年10月号より一部編集

富士フィルム生協 公式SNSやっています!

TwitterとInstagramで広報担当のふじお・ふじこ・ふじりんが、お買い物めも気になる商品についてつぶやいています。ぜひフォローお願いします♪



Instagram



FUSJICOOP_OFFICIAL



twitter



YouTube もやってるよ♪

富士フィルム生協 検索

ある日のふじこの つぶやき

こんにちは。ふじこです(^^)v
今月のNext Breakで紹介しているミニワッフルドッグを使ってアメリカのソールフード「ワッフルチキン」を作ってみました～♪
「美味しいものは..脂肪と糖で出来ている～」のフレーズがあるように..まさに脂肪と糖のお料理(笑)あましょっぱい感じがやみつきになる～(*´ω`*)
た～っぷりメイプルをかけるのがオススメですよ!
作り方は動画を見てね♡とっても簡単♪

皆さんも作ってみたいなら感想聞かせてね!富士フィルム生協のインスタをフォローしてDMで送ってね～(*^^*)マッテル..

ワッフルチキン動画はこちら



ふじこ



共働き世帯や忙しい家族必見！ 新年の迎え方のコツ教えちゃいます！

12月はお正月準備に向けてあわただしくなりますよね。でも仕事納めが12月28日で、腰を落ち着けて準備ができるのは、残りの3日間だけ！という家庭も多いのではないのでしょうか。少ない時間で頑張りが過ぎてしまうと、お正月は疲れてぐったり、なんてことに…！お正月を笑顔で過ごすために、少ない時間で新年を迎える準備のコツをご紹介します。



2時間3カ所でもOK！実感の残る大そうじ

大そうじの由来は、もとは神社仏閣の「すす祓い」に端を発しています。その原点に立ち戻って、「家の神様のいる3カ所を清めて、感謝する」おそうじをしてみてください。そこで、「台所」「トイレ」「玄関」この3カ所に絞って、ざっとおそうじ。終わったら「今年もありがとうございました、来年もよろしくお祈りします。」と神様に感謝。これで大そうじは終わり。半日で十分実感の残るおそうじができますよ。

元旦に新調するものでお正月を楽しむ

時間があって楽しめるならおせちを手作りするのもいいけれど、なかなか大変ですよ。出来合いの物などを上手く利用して、おせちは手を抜いてみませんか。代わりに「元旦に新調するもの」を決めて、something NEW yearを楽しみましょう。これだけで「ああ、新しい年が来たな」という気持ちは持てるものです。

新調するおすすめアイテム

シーツや布団カバー

新しいシーツで眠る大晦日の夜は格別です！

バスタオル

1年の始まりからふかふかのタオルに包まれる幸せ。気持ちだっちゃんとしませう。

歯ブラシ

おろしたての歯ブラシで磨けば、お口の中も新しい気分。

箸

昔からお正月交際に新しい箸は欠かせないもの。見慣れ過ぎて劣化に気付きにくいアイテムなので、交換する良い機会です。

下着や肌着

買い替え時が難しい下着や肌着は、新年のタイミングで交換するのが吉。たとえ外からは見えなくても、背筋が伸びるような気分で過ごせます。

掃除のプロにお任せする

大そうじは、プロのおそうじ業者に依頼するのも手です。自分で掃除するよりもキレイに仕上がりますし、心と時間に余裕ができますよね。一年頑張った自分へのご褒美に、今年の大そうじはプロにお任せしてみてもいいかも？

宅配利用で時短

年末の食品の買い出しは、道もスーパーも駐車場も混んでいて、体力をかなり消費しますよね。年末ゆっくり、のんびりするのために、あらかじめ宅配注文しておくのがおすすめです。特に重いお米、おもち、ドリンク類などを届けてもらえると、とても楽になります。

年末年始の食卓は お正月予約便で！

年末のお買物がラクになる♪

ご注文日				
月曜日の方	火曜日の方	水曜日の方	木曜日の方	金曜日の方
11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9

配達日				
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30

詳しくは「お正月予約便」のカタログをご覧ください

大そうじは 加盟店 ダスキン早川支店にお任せ！

富士フィルム生協組合員様 限定特典

サービスご利用の場合は **10%off**

レンタルご契約で **TuZuKu** (持続除菌洗浄剤) **1本プレゼント**

TEL:0120-387-546

おすすめクリスマス本



オルゴールつき
クリスマスの
インテリアとしても

**クリスマスの
まえのよる**

詩………クレメント・C・ムーア
絵………ラクエル・マーティン
訳………笹山裕子
出版社名………大日本絵画
出版年月………2022年10月
税込価格………3,080円
大きさ………24.7×3.8×28.7cm

「そとで なにやら 音がして とうさん ベッドを とびだした」
クリスマスのまえのよる、父親がサンタクロースに出くわします。
リズムカルな詩とチャーミングなサンタが印象的で長年愛され続ける名詩をオルゴールの音色と共に楽しめます。
ネジを巻くと「ヒイラギ飾ろう」が流れます。

e-honなら本・雑誌・CD・DVDが10%OFF!

……… コープの配達でお届け ………

登録に関するお問い合わせは
TEL: 0465-70-1200
カスタマーサービスセンター
(平日9:00~17:00)

こちらから
登録してご利用
ください→



12月のQuiz

謎解き問題に挑戦!

★正解者全員に10ポイントプレゼント!

?に入る単語は次のうちどれでしょう



①つくえ ②すうじ ③うま ④いか

イラストを
ひらがなに
するニャ!



応募専用QR
はこちら ↓



応募期間 11月28日(月)~12月9日(金)
※フォーム申込みの場合は12月11日(日)まで可

応募方法 応募専用QRより入力または「NICO LIFE」と一緒にお届けする「皆さんの声聞かせてください」の用紙にご記入ください。

応募特典 正解された方にはコープの宅配ポイントを、もれなく10ポイントプレゼント!獲得ポイントは1月16日(月)~1月20日(金)にお届けするご利用明細に記載いたします。

11月のQuiz のこたえ

A → 名 (学名、命名、名字、名義)
B → 札 (表札、手札、札束、札帳)
A+B = 名札 でした!

たくさんの来場
ありがとう
なのだ!

富士フィルム生協まつり 開催しました



キッチンカー
大人気
でした♪



青空の下で
食べる焼きそば
最高!!



ドキドキの
抽選会



11月12日(土)、富士フィルム生協本部足柄センターに於いて「富士フィルム生協まつり」を開催しました。

過去3年間は雨天とコロナにより開催中止が続いていましたが、今年は規模を縮小し、コロナ対策を充分に行った上での開催となりました。

当日は天気にも恵まれ、予想をはるかに上回る1,500名以上の方にご来場頂きました!

オープン直後から賑わいを見せたのが、子供広場👶とコープマルシェ🍎

子供広場ではクリスマスオーナメントを作ったりぬりえをしたり、青空の下で体を動かしたりと、思い思いに遊ぶ子供たちがおまつりを華やかにしてくれました🌸

コープマルシェでは、チラシ販売で大人気の長野県上農園のりんごや、今回初出店の小田原地場野菜ポンコツファームの新鮮で美味しい野菜・果物が大人気! 白菜や里芋、大根、山芋、みかんの他に、葉付き人参やピーズ、わさび菜などの変わった野菜もたくさんあって、買い物袋に入り切れない人もたくさんいました🍎🍌🍆

昼時になると生協のスゴ腕調理師による食べ物屋台とキッチンカーに長い列が出来、焼きそばや唐揚げ、豚汁を囲んでたくさん笑顔が見られました。

お待ちかねの大抽選会では1等のディズニーリゾートペアチケットを狙う皆さんの歓声とため息が入り混じり、最も盛り上がる瞬間となりました。

今年はやむなく小さな会場での開催となりましたが、大勢の組合員さんと近い距離でコミュニケーションが出来て、この会場も悪くないなあ~なんて思っていました。(個人の感想です)

来秋もまたたくさんの組合員さんと元気にお会い出来ることを楽しみに、富士フィルム生協はまた一年がんばっていきま〜す! おたのしみに❤️

イベントレポート

~ 10月に行った組合員活動をご紹介 ~

老後に貯筋!
正しい筋力
トレーニングを学ぶ



毎日コツコツ
始めてみよう!

さつま芋堀&
下仁田ねぎ狩り



たくさん
とれたあ~



おっさい
ねぎだね
♪♪♪

【CO-OP共済ニュース】

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP共済



CO-OP共済
たすけあい

入院、手術、ケガ通院などの保障を 月々1,000円からの掛金で

※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

〈CO-OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

ご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。 D-220678-0

お問い合わせ先: 富士フィルム生協 0120-0465-86

組合員の皆様の声にお応えして、2022年9月にCO・OP共済「たすけあい」がリニューアルし、大人向けコースが誕生しました。

また、コープ共済はインターネットから加入が出来るようになりました。

忙しくて営業が訪問して手続きをする時間がない方や、非対面で手続きをしたいという方にはオススメです。

詳しい内容を知りたい、資料が欲しいという方は富士フィルム生協 共済グループ (0120-0465-86) までご連絡をください。