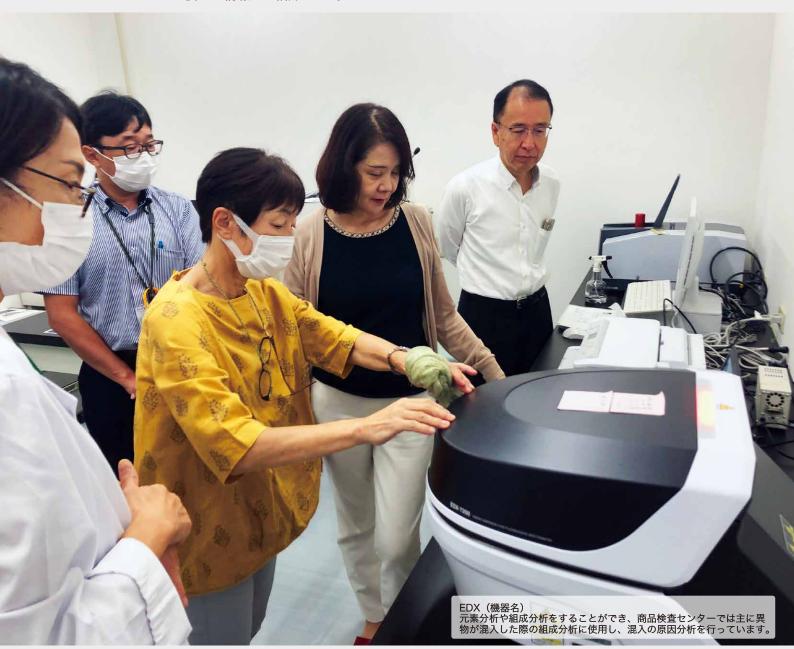
NICO LIFE

December 2024

NICOLIFE (ニコライフ) は富士フイルム生協が発行するマンスリーニュースレターです。 富士フイルム生協は宅配事業の他に福祉・介護事業や共済事業、シニアサービス、富士フイルムヘルス ケア商品販売など、組合員の皆さまの心豊かなくらしをサポートする様々なサービスを提供しています。 NICOLIFEではそれぞれの最新の情報や取り組み、コープ商品の紹介、イベント案内など、組合員の皆さ まのくらしに役立つ情報をご紹介します。



事業紹介

コープの宅配 安全・安心の取組み

REPORT

生協では組合員に対して安全と信頼を提供するために、さまざまな取り組みを実施しています。 その中で商品検査センターは、商品に対する厳しい品質検査と管理を通じて、組合員に安全で高品質な商品を提供するために欠かせない存在です。お買物めもでご案内する商品は、定期的に残留農薬や微生物、放射線などの抜き取り検査を行い、安全であることを確認しています。今後も皆さまに安心してご利用いただく為に、これらの取組みを継続し正しい情報を発信してまいります。 組合員さんにとって、いまより更に使いやすく、気軽に相談出来る、くらしの中になくてはならない生協になる様取り組みを進めています。

コープの宅配 安全・安心のとりくみ



コープ施設見学

2024.09.26(Thu)

ユーコープ商品検査センター&森の里要冷セットセンター

地域理事の皆さんとコープの施設見学に行ってきまし た。日頃組合員の皆さんにご利用いただいている商品の 安全・安心がどの様に担保されているのか。またご注文 いただいた商品はどの様な環境下で、破損や間違いがな

いるかを直接確認 することが出来、 コープ商品・ コープの宅配 の安全・安心・ 便利を再認識 する機会となり ました。



参加された理事の皆さんと職員



回収品検査

様々な理由により組合員さんからお 申し出のあった破損品などの原因を 分析し、包材や梱包方法の改善を行っ ています。実際のお申し出品を使って 説明していただきました。



微生物検査

組合員に届けられる商品がユーコー プの取り扱い基準に則しているかを 確認する検査です。品質劣化や腐敗の 原因となる細菌や食中毒の原因とな る菌の検査、また、その商品が衛生的 な環境で生産・管理されているかを確 認しています。



要冷セットセンター

冷蔵商品を個人別に仕分けしお届け する箱にセットする工程です。ご注文 いただいた商品を確実にお届けする 為に、ベルトコンベアで流れる箱に一 つ一つ丁寧にセットします。商品が劣 化しない様に低温環境下で作業を 行っています。

参加者の声

検査センターについて

- ・異物の検査などには最新の技術を駆使して、検査の結果報告にはお客様ファースト が感じられました。
- ・最新の機材や器械類と専門スタッフによるご尽力に、「安全・安心」を実感しました。

セットセンターについて

- ・自動化が進んでいると想像していただが思ったより『人手』が掛かっていることに驚きました。
- ・作業場がとても寒く、働く人のご苦労がよく分かりました。次回、宅配を受け取った時にそのことを思い出すと思います。
- ・宅配される箱にあんなにも手がかかっていると驚きました。
- ・組合員のもとへ確実に届くよう多くの人の手が関わり、二重、三重のチェックが行われていました。手慣れた動きの従業員 さんに頭が下がりました。寒冷場での作業はさぞかし大変だろうと感じました。

年末・年始の食卓は

「お正月予約便」で!



お正月の準備は「お正月予約便」のカタログからご予約ください。 かまぼこ、伊達巻、栗きんとんなどのおせち商品はこのカタログ でしか買えません。他にも、かに、ローストビーフなどたくさんの 商品をご用意しております。



事前にご予約いただくことで計画的に生産するこ とができ、食品口ス削減につながります。 富士フイルム生協ではSDG s に取り組んでいます。



(昨年のイメージです)

チラシ配布

11/18(月)~11/22(金) 12月1週

11/25(月)~11/29(金) 12月2週

申し込み

11/25(月)~11/29(金)

12/ 2(月)~12/ 6(金)

※どちらの週でもお申込み頂けます

お届け

月曜日の方 12/29(日) 木曜日の方 12/26(木) 火曜日の方 12/30(月) 金曜日の方 12/27(金) 水曜日の方 12/31(火)

※12月5週のお届けは変則配達となっております

"にこのわっか"9月開催レポート

イベントテーマは「よく分かる相続手続き」 富士フイルム生協加盟店「はせがわ」が提供して いるサービス、ピースフルライフサポートでもっ ともお問い合わせが多い「相続」についてセミ ナーを行いました。

行政書士の伊藤様を講師にお迎えし、相続手続き や法律・制度の改定について注意すべき点などを 分かりやすく解説頂きました。

セミナー終了後に、個別に相談される方もいらっ しゃって関心の高さが見受けられました。

ピースフルライフサポートとは

大切なご家族を亡くされた後の手続きや相続、遺品整理に ついて様々な分野の専門家と協力してお客様をサポートす るサービスです。

「秋の味覚&食欲の秋」 25:

秋の食材、いもやかぼちゃが たくさん入ったボリューム満点の お弁当をご試食頂きました♪







富士フイルム生協 アンパサダーさん Instagram紹介



yu_yu_y.kさん

◆CO・OP 味にぎわい (冷蔵) 13種23個スープ付









アンバサダー商品1つ目はおでん種になる#味にぎわい

11種類も入っていて他の食材と合わせたら2回分になりました♡ 大根・ちくわぶ・こんにゃく・たまごを自分で用意しました!

久しぶりのおでんで子どもたちも主人も喜んでました一!(たぶん笑) スープ付きなのも嬉しいです♪でも、我が家はかつお節で煮込んで、醤 油・みりん・お砂糖(アガベシロップ)で味付けをしちゃいました。自分 で用意した具材も多かったのでね。

練り物たちを湯通しするの忘れちゃったんですが、そこまで油っぽく なくておいしく食べられました----!

∞∞ 酸辣湯

酸味料を使わずに2種類のお酢の酸味で仕上 げました。たけのこ、ねぎ、しいたけ、キクラゲ、 チンゲン菜を使用し、ふんわりたまごを入れ た満足感のあるフリーズドライスープです。

内容量:5食入 賞味期限:540日



酸辣湯風豆乳雑炊

火を使わないので、時間が ない時も気軽に作れます♪

材料(1人分)

CO·OP酸辣湯·······1食分 CO・OP国産カットほうれん草··25g 豆乳······160ml

(しめじ·まいたけ·えのきなど)…25g 塩・こしょう…………少々

- 耐熱の器に豆乳と酸辣湯を入れる。
- ② ラップをかけ、500Wの電子レンジで約1 分加熱し、全体を軽く混ぜる。
- ❸ ❷にきのこ、ごはん、ほうれん草、塩、こしょ うを入れてラップをかけ500Wの電子レン ジで約1分30秒加熱する。
- ◆ 取り出したら全体を軽く混ぜて出来上がり。







Event information

<過去の動画配信中> ぜひご覧下さい♪

受付期間 11月20日(水)まで



フードバンクかながわ 🗙 🦾 富士フイルム生活協同組合

フードドライブとはご家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体、

●ふれあいセンター入口(南足柄市竹松741)

●足柄センター入口(南足柄市塚原366-1)

寄付いただいた食品はフードバンクかながわで管理し、行政・社協の相談窓口、地域のフードバンクなどを通じて食料を必要とする人や、子ども食堂・母子支援施設などに届けます。



専門家が詳しく丁寧にアドバイスします

12/5(木) 生活習慣病予防セミナー

生活習慣病と呼ばれている高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満症な どを予防する方法や効率よく運動をしていくためのアドバイスを致 します。実際に身体を動かして実践をしていきます。

場所・時間 ふれあいセンター(南足柄市竹松741) 10:00~11:00

10名 11月25日(月)

健康運動指導士 金盛氏

飲み物、動きやすい服装で お越しください

> お申込みは こちら





予告 (12/17(火) 開催予定 アスタリフトビューティーセミナ

ハリ、うるおいのスキンケアを詳しくご紹介します!



寄付いただきたい食品

施設などを通じて必要としている方に寄付する活動です



缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタなどの 乾物、醤油・味噌・砂糖などの調味料、お米など

受付できない食品

賞味期限の 外装が 記載が 破れて ないもの いるもの



米は除く

富士フイルム生協 地域部組活グループ TEL:0465-20-5699

営業時間 9:00~17:00 (平日のみ)

お申し込みは

- ・各イベントはく最少催行人数・3名>とさせて頂きます。また、定員に対して応募者多数の場合は 抽選となります。
- ・当選、落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
- ・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただくことがございます。

"いざ"というときに役立つ防災まめ知識

■足元の安全を確保しよう■

地震は、夜中でも当然発生します。暗闇の中、ものが散乱した室内で足を ケガした経験のある友人がいました。

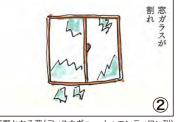
ふだんであれば、たいしたことのないケガかもしれません。けれども災害 時は水もなければ、病院にも行けない、もちろん走れない、夜になっても 足がずきずき痛む…。

その後の避難生活に影響が出たことはいうまでもありません。









「4コマですぐわかる 新 みんなの防災ハンドブック」草野かおる著(ディスカヴァー・トゥエンティワン刊)

富士フイル生協オリジナル

- ■本当に知ってほしい情報に絞って簡潔に
- ■チェックリストでわかりやすく
- ■風水害への備えも

皆さんの 💳 聞かせてください

プ商品人気投票 📩

フリーズドライスープシリーズ

お湯を注ぐだけで手軽に美味しく飲めるコープのフリーズ ドライスープ。種類も豊富でパスタや雑炊にしても楽しめ ます。今回は大人気のコープフリーズドライスープシリーズ の中から皆さんのお気に入りや飲んでみたい商品を教えて ください。

酸辣湯を使ったアレンジレシピを3ページに掲載していま すので是非参考にしてみてくださね♪

アレンジレシピやお気に入りポイントなどを教え てください。

コメントまで書いてくれた方には30ポイントプレゼ ントします♪(投票のみは10ポイントト)

投票とコメントはQRコードもしくは差し込みの回 答用紙にご記入ください。







回答フォームは

こちら





たまご

