

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

NICO LIFE

January 2025

NICOLIFE (ニコライフ) は富士フィルム生協が発行するマンスリーニュースレターです。富士フィルム生協は宅配事業の他に福祉・介護事業や共済事業、シニアサービス、富士フィルムヘルスケア商品販売など、組合員の皆さまの心豊かなくらしをサポートする様々なサービスを提供しています。NICOLIFEではそれぞれの最新の情報や取り組み、コープ商品の紹介、イベント案内など、組合員の皆さまのくらしに役立つ情報をご紹介します。



便利でお得なポケアプリを使っていたきました

事業紹介

組合員と繋がる取り組み

REPORT

生協は「つながり」を大切に、組合員同士が共により良い生活を実現するために様々な活動を行っています。

生協の組合員は、消費者としての商品・サービスの利用者であるだけでなく、生協の事業運営や商品に意見を述べ、活動を支える重要な役割を果たしています。

生協の理念に共感し、組合員として積極的に活動することで、安全・安心で充実した生活を送る為の知識を得ることができます。

組合員にとって、いまより更に使いやすく、気軽に相談出来る、くらしの中になくてはならない生協になる様取り組みを進めています。

Event information

1/23(木) 腰痛予防教室 ～実践編～

参加費無料

ちょっとした
体の使い方の工夫で
腰痛が予防できます。
講師の指導で実践しましょう。



場所・時間 ふれあいセンター
(南足柄市竹松741)
10:00～11:00

定員・締切 10名 1月15日(水)

講師 健康運動指導士 金盛氏

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、
運動しやすい服装でお越しください

申込みは
こちら



<過去の動画配信中>
ぜひご覧ください♪



フードドライブに
ご協力いただき
ありがとうございました

「ふれあいセンター」と「足柄センター」でフードドライブを実施しました。
皆様からお寄せいただいた食品は、フードバンクかながわへ寄贈し食の支援を必要としている方々へ提供されます。



お寄せいただいた食品
28点 8kg



お申し込みは

富士フィルム生協 地域部組活グループ
TEL: 0465-20-5699
営業時間 9:00～17:00 (平日のみ)

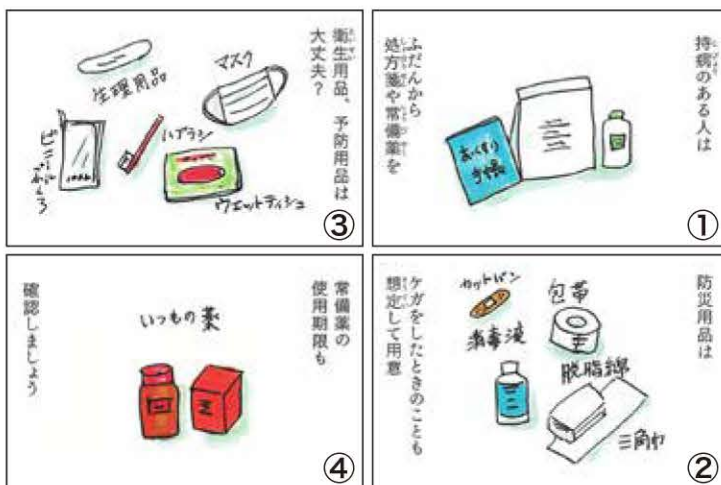
- ・各イベントはく最少催行人数・3名>とさせていただきます。また、定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。
- ・当選、落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
- ・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただく場合がございます。

“いざ”というときに役立つ防災まめ知識

防災知っ&どこ

■必要な医薬品の整理をしておこう■

耳の不自由な人は、筆談できるようにメモ帳などのご用意を。
持病のある人は、かかりつけの医療機関の連絡先や常用の医薬品などを準備しておく安心です。処方箋のコピーを持っておくのもよいでしょう。
災害時に身元が確認しやすいように、運転免許証、保険証、障がい者手帳、母子手帳などの身分証や緊急連絡カード(緊急連絡先やかかりつけ医療機関などを記入したもの)を身につけておくようにします。用意した医薬品の使用期限のチェックもお忘れなく。



「4コマですぐわかる 新 みんなの防災ハンドブック」草野かおる著(ティスカヴァー・トゥエンティワン刊)

富士フィルム生協オリジナル 防災電子BOOK

- 本当に知ってほしい情報に絞って簡潔に
- チェックリストでわかりやすく
- 風水害への備えも

ぜひ
お役立て
ください



富士フィルム生協 アンバサダーさん Instagram紹介

公式
Instagramを
フォローしてね!



minako_kaikoさん

公式アンバサダー11月試食品①

◆CO・OP たらと野菜の黒酢あんキット



冷凍 260g

たらのフリッター、にんじん、揚げなす、レンコン、いんげん

炒めるだけで簡単に出来て彩りも綺麗
そして美味しい
忙しい朝にぴったりの簡単ごはんは嬉しい



この投稿は
こちら

