

7月2週 おすすめ品



もりもり食べて パワーチャージ! 夏の元気飯特集

暑い夏はしっかり食べて、心も体も元気いっぱい!
スタミナ食材や、さっぱりと食べやすいメニューが今週のおすすめ品です。
この夏の食卓にぜひ取り入れてみてくださいね♪



国産豚肉で作った 切れてるトンテキ 230g



＊
冷凍

注文コード
471

430円

税込464円

スティック状にカットした国産豚モモ肉を、
数種類のスパイスをブレンドしたコクのあるタレで
味付けしました。
おろしにんにくを加えたご飯がもりもり進む味付けです。

クチコミ

カットしてある
ので子供でも
食べやすく
おいしいです♪



大阪王将 レバニラ炒めセット 180g(2~3人前)



＊
冷凍

注文コード
213

358円

税込386円

解凍後、ニラやもやしなどのお好みの野菜を加えて炒める
だけ! 国産の豚レバーを使用し、しっかりと調味液に漬け込
むことで臭みが無くレバーが苦手な方も美味しく食べられます。
豚レバーはタンパク質や鉄分が豊富で夏バテ防止にぴったりです。

クチコミ

家庭で本格的な
中華が簡単に
作れます!
忙しい日に
大助かりです。



オクラとめかぶと山芋の ネバネバぶっかけそば 470g(麺150g×2食)



＊
冷凍

注文コード
2570

458円

税込494円

信州乱切りそばに、しょうゆで味付けした「オクラとめかぶ
の山芋あえ」をセットしました。夏場にピッタリな体に優しい
3種類のネバネバ食材を使ったぶっかけそばです。麺はレンジ調理可能です。
食欲のない時でもスルスル食べられてパワーをしっかり補給!

クチコミ

食欲がない日の
ランチに
ぴったりです!



ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

co-op 4種チーズの
ミートドリア

360g(2コ)

＊
冷凍

注文コード
222

378円

税込408円



4種のチーズを使用したミートドリアです。
電子レンジで手軽に一品。

co-op プチささみフライ
(チーズ入り)

210g(標準8~10コ)

＊
冷凍

注文コード
164

368円

税込397円



国産若鶏ささみ肉で、コクと風味豊かなプ
ロセスチーズをはさみました。

co-op かるっちょ! チョコモなか
(カルシウムたっぷり)

86g(標準13コ)

注文コード
730

398円

税込429円



さくさくしたもなかに、口に入れるとしゅわっ
と軽〜いエアインチョコを入れました。