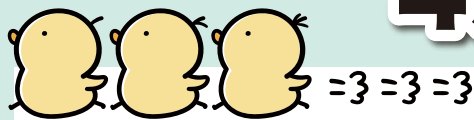


4月4週 おすすめ品



忙しい日にスマートに作るワンボウルレシピ

忙しい日の強い味方！レンジ調理でスマートに作れるナポリタンのレシピをご紹介します。
ワンボウルなので洗い物が少なくて楽チン♪時間がない時もササッと美味しいナポリタンをお楽しみください。

ワンボウルナポリタン



■材料■

- ・CO・OPイタリアスパゲッティ(1.7mm)…100g
- ・CO・OP国産ポークあらびきウインナー…2本
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・水…180ml(しつとり目の仕上がりが好みなら200ml)
- ・塩…ひとつまみ
- A ・にんにくすりおろし…小さじ1/2
- ・コンソメ…小さじ1
- ・オリーブオイル…小さじ1
- B ・トマトケチャップ…大さじ3~4(お好みで調整ください)
- ・CO・OP個包装バター 九州産生乳使用…8g
- ・黒胡椒…適宜

■作り方■

- ① 玉ねぎは薄切りにし、ウインナーは、8mmくらいの輪切りにする。
- ② スパゲティは半分に折り、ボウルに入れる。
- ③ A、玉ねぎ、ウインナーを上に入れていく。(スパゲティに水がきちんと浸るようにする)
- ④ ふんわりラップをして、電子レンジ600Wで約11分加熱する。
- ⑤ ラップをはずして混ぜ、Bを加えて軽く混ぜ、電子レンジ600Wで1分加熱する。
- ⑥ 混ぜて盛り付け、黒胡椒をふる。

こちらの商品を使っています

CO-OP 国産ポーク あらびきウインナー



77g(標準6本入)×2



冷蔵

注文コード

457

368円

税込397円

原料肉は国産豚肉100%。素材のうま味を引き出したジューシーな味わいと、パリッとした食感が味わえます。発色剤を使わない無塩せき加工のウインナーです。

CO-OP イタリアスパゲッティ

1kg(1.7mm)



注文コード

775

378円

税込408円

常温

CO-OP 個包装バター 九州産生乳使用

80g(8g×10コ)



注文コード

2689

358円

税込386円

冷蔵

ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

CO-OP 炭火手羽焼き 和風塩味



4本入(200g)

注文コード

204

698円

税込753円

冷凍

手羽中を開いて2本の串に刺し、塩を振って炭火で焼き上げました。

CO-OP ごま香る 五目うま煮丼の具



180g×3

注文コード

257

568円

税込613円

冷凍

9種類の具材をごま油のきいた醤油味のうま煮丼の具にしました。

CO-OP 全粒粉 ミルクチョコビス



(3枚×4袋)×2パック

注文コード

724

398円

税込429円

常温

北海道産小麦の小麦粉・全粒粉を使用したビスケットに、ミルクチョコをコーティングしました。