

5月2週 おすすめ品

コープの人気 時短 メニュー特集

忙しい毎日にぴったり！
手軽さとこだわりの味で大好評の
コープの時短メニューが今週の
おすすめ品です。
時間がない時でもしっかりおいしい
ごはんを楽しみましょう♪



co-op **ふっくらジューシー生ハンバーグ** 400g(100g×4)



＊**冷凍**

**ゴリゴリ
特価**

注文コード

110

598円

税込645円

牛7、豚3の黄金比率の合挽き肉を使用した、しっかりと牛肉のうま味を感じられるふっくらとしたハンバーグです。ソテーした玉ねぎの甘みと、隠し味のしょうゆを加えることでお肉のうま味を引き立てました。凍ったままでも調理でき、フライパンで焼くだけなので、忙しいときの夕食にぴったりです。

クチコミ

手作りしたのと遜色ない自然なおいしさ！



co-op **銀座梅林のヒレカツ丼の具** 180g×2



＊**冷凍**

**ゴリゴリ
特価**

注文コード

165

598円

税込645円

とんかつ専門店の老舗銀座梅林監修のもと開発しました。やわらかなヒレカツとコクのあるタレ、ふんわり卵がおいしいカツ丼の具です。トレーのまま電子レンジであたためて、ご飯にのせるだけの簡単・便利商品です。

クチコミ

コクのある甘めのタレで、お箸がすすみます♪



co-op **茶美豚と国産野菜のおかわり！餃子** 360g(20コ)



＊**冷凍**

**ゴリゴリ
特価**

注文コード

222

388円

税込419円

コープの産地指定「茶美豚」、「はぐくみ鶏」と5種の国産野菜を使用。調味料(アミノ酸)を使用せず、あっさり目ながらも、素材を生かしたうま味を感じられる味付けの餃子に仕上げました。

クチコミ

美味しいです！これを食べてからは他の市販餃子を買わなくなりました



くらし応援全国キャンペーン商品を
今回限りの特別価格でお届け！

co-op **CO-OP&はごろもシーチキンフレーク** 常温



70g×3缶

注文コード

142

398円

税込429円

キャノーラ油とにがり塩を使用しマイルドな塩味に仕上げたシーチキンです。

co-op **炒め野菜の中華焼そば** 冷凍



2食入(258g×2)

注文コード

159

398円

税込429円

オイスターソースの旨みがきいたタレと、7種の具材が入った中華焼そばです。

co-op **麻婆豆腐の素** 常温



200g(3~4人前)×3

注文コード

甘口 2500

注文コード

中辛 174

398円

税込429円

豆腐と合わせて温めれば出来上がる、国産鶏、国産豚ひき肉入りの麻婆豆腐です。