



5月3週 おすすめ品

初夏のおうちごはんレシピ



初夏にぴったりのさっぱりメニュー「かつおのユッケ丼」をご紹介します。

ごまの風味がアクセントの甘辛い特製タレに絡めたかつおを、ご飯の上にたっぷりのせた一品です✧
食欲が落ちがちな季節でも食べやすいので、ぜひ初夏の食卓に加えてみてください♪



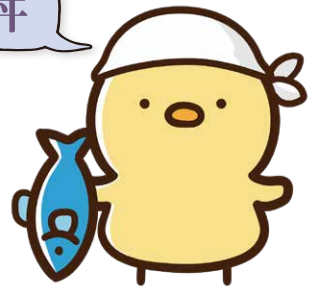
かつおのユッケ丼

■材料(2人分)■

- ・かつお薫焼き(静岡県産)…200g
- ・CO・OP味菜卵…2個(卵黄)
- ・小ねぎ…2本
- ★CO・OP純正ごま油…小さじ2
- ★めんつゆ…小さじ2
- ★コチュジャン…小さじ2
- ★んにくすりおろし…小さじ2/3

■作り方■

- ① かつおは解凍して薄くスライスする。小ネギは小口切りにする。
- ② ポウルに★を入れてよく混ぜ合わせ、かつおを加えてからめる。
- ③ 器にご飯、②を盛り付け、中央に卵黄をのせる。小ネギをちらして出来上がり!



これらの商品を使っています

かつお薫焼き(静岡県産)

200g



焼津で水揚げしたかつおを薫で表面を焼き上げました。薫の香ばしい香りが特徴の逸品です。ネギ・シソなど香味野菜と一緒に美味しく召し上がれます。



注文コード

136

580円

税込626円

CO-OP 味菜卵 MS~LL

10コ



注文コード

543

328円

税込354円



CO-OP

純正ごま油

150g



注文コード

837

338円

税込365円

ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

CO-OP 高菜ピラフ

230g×2



注文
コード 252

468円

税込505円

高菜をしっかり油で炒めることで風味よく仕上げた、醤油ベースの味付けのピラフです。

CO-OP 日本の小麦食パン

6枚



注文
コード 641

278円

税込300円

国産小麦、北海道生クリームを使用。しっとり・もちり食感が楽しめます。

CO-OP 白玉ぜんざい

300g(100g×3袋)



注文
コード 142

398円

税込429円

北海道産大豆を使用して炊き上げたあんこを使用。夏は冷やしたままお召し上がりください。