

おうちで!

# 7月1週 おすすめ品 七夕ごはん特集



おうちで七夕を楽しむのにぴったりな七夕ごはん特集です。  
季節感あふれるお手軽メニューで、食卓を彩りましょう♪  
ぜひ、笑顔あふれる素敵な七夕の夜をお楽しみください★

## co-op 手延べそうめん 300g(50gx6束)



常温

注文コード

774

298円

税込321円

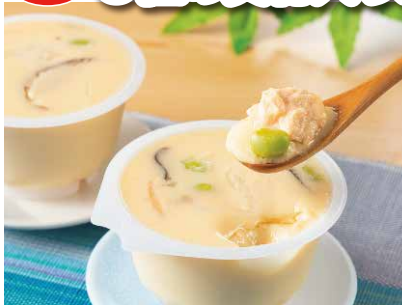
七夕の定番メニューにぴったり！  
長崎県島原地方で昔から作り伝えられた手延べ  
そうめんです。  
独特の歯ごたえと味わいをお楽しみください。

クチコミ

七夕の飾りで  
いつもの  
そうめんを  
華やかに♪



## co-op 5種の具材入り冷し茶わんむし 110gx4



ギリギリ  
特価

冷蔵

注文コード

171

358円

税込386円

かつおと昆布のだしであと味さっぱりと仕上げ  
た、冷して食べる夏向けの茶わんむしです。  
5種の具材(えだ豆、鶏肉、たけのこ、えび、しい  
たけ)入りです。

クチコミ

暑くて  
食欲がない時  
にも食べやすい  
です。



## co-op レンジでお星さまの白身魚のフライ 128g(8コ入)



冷凍

注文コード

2542

358円

税込386円

スケソウダラをすり身にし、外はカリッと、中は  
柔らかい食感のフライにしました。  
魚のにおいを抑えるよう配合を工夫しています。  
星形のかわいいフォルムでお子さまも喜び、七夕  
料理のトッピングにもぴったりです。

クチコミ

小さめサイズで  
お弁当にも  
Good!



ギリギリ  
特価

## 今週のギリギリ特価

co-op レンジで!!  
気仙沼港水揚げかつおの  
やわらか竜田揚げ



130g

注文  
コード 210

358円

税込386円

冷凍

co-op えびドリア  
《レンジ専用》

400g(2コ)



注文  
コード 275

358円

税込386円

冷凍

co-op 厚切りバナナバウム



8コ(個包装)

注文  
コード 726

368円

税込397円

常温

にんにくと生姜を利かせた調味液にじっくり  
漬け込み、やわらかい食感に仕上げました。

ホワイトソースと3種チーズをターメリックピラ  
フにかけた、クリーミーなえびドリアです。

バナナ味のしっとり食感のバウムクーヘン  
です。厚切りタイプで、食べやすい個包装。