

7月4週 おすすめ品

夏

土用丑の日特集



7月26日の土用の丑は、季節の変わり目に体調を崩さないよう、精のつく「う」から始まる食べ物で無病息災を願いましょう。

定番のうなぎはもちろん、スタミナ抜群の牛肉や食欲をそそる梅干しもおすすめです♪
栄養満点のメニューで元気に夏を乗り切りましょう！

co-op 鰻楽 うなぎめしの具



ギリギリ
特価

＊
冷凍

2袋(100g)

注文コード

158

980円

税込1,058円

4袋(200g)

注文コード

159

1,780円

税込1,922円

九州産の鰻を、炭火も使って焼き上げ、香ばしさと旨味を閉じ込めました。タレと一緒にパックされているので、温めてご飯にかけるだけでうなぎめしが完成！
ビタミンやミネラル、たんぱく質が豊富なうなぎを手軽に楽しむことができます。

クチコミ

ちらし寿司、
卵とじ、お弁当
などいろいろ
使えます♪



co-op 北海道産 牛ロースステーキ



ギリギリ
特価

＊
冷凍

160g(2枚)

注文コード

162

1,150円

税込1,242円

230g(3枚)

注文コード

163

1,650円

税込1,782円

赤身のうま味と脂のコクが味わえる、産地指定「はこだて大沼牛」のロースステーキです。
牛肉(うし)は、良質なたんぱく質が豊富で栄養価の高い食材。うなぎは苦手…という方には牛肉もおすすめです♪

クチコミ

コクがあり
脂身が少なく
おいしいです。



紀州南高梅 種抜きつぶれ梅しそ漬 120g(塩分約8%)



冷蔵

注文コード

165

488円

税込527円

紀州南高梅の種を一粒ずつ丁寧に抜き、しそ液などで漬け込んだしそ風味の梅干しです。
酸っぱい梅干しは食欲増進につながるうえ、クエン酸で疲労回復効果もばっちり！
夏バテ予防にぴったりの食材です。

クチコミ

種抜きなので
料理にも使い
やすく便利！



ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

電子レンジで！ 肉汁じゅわっとハンバーグ

＊
冷凍



320g(4コ)

注文コード

213

468円

税込505円

旨味の強いアングス牛を使用。表面はこんがり、中はジューシーに仕上げたハンバーグです。

co-op 枝豆風味よせ豆腐

冷蔵



300g

注文コード

560

118円

税込127円

枝豆の風味と大豆の甘みが特徴の枝豆風味のよせ豆腐です。手盛りでふんわり仕上げました。

co-op ひとくちブラウニー 2層仕立て(無選別)

□
常温



175g

注文コード

717

368円

税込397円

ココアクッキーの上にチョコレートケーキを重ねて焼き上げた、しっとり食感のひとくちブラウニーです。