

我が家の 8月3週 おすすめ品 定番メニュー特集



困ったときにはこれ！我が家の定番メニュー特集です。
安心の味わいと使いやすさで、忙しい日々の強い味方♪
家族みんなが大満足のメニューをぜひお試しください。

co-op ふっくら卵のオムライス

200g×2

＊
冷凍

注文コード

267

528円

税込570円



ふっくら焼き上げた卵シートでチキンライスを包みました。
国産のたまねぎ、にんじん、鶏肉を使い、2種類のトマトソースでバランスよく味付けしたチキンライスがおいしいオムライスです。

クチコミ

卵がふわふわ！
忙しい日の
ランチや
お弁当にも
便利です。



co-op 骨取りさばの味噌煮

3袋285g

＊
冷凍

注文コード

237

798円

税込861円



脂がのったノルウェー産さばの骨を取り除き、信州みそをベースにしたタレで煮付けました。
袋のまま湯煎するだけで手軽にさばの味噌煮を召し上がれます。

クチコミ

魚を手軽に
食べられて
助かっています！



co-op 長崎風ちゃんぽん

562g(麺160g×2)

ギリギリ
特価

＊
冷凍

注文コード

263

498円

税込537円



鉄鍋で香ばしく炒めた野菜、えび、いかなど彩り豊かな11種類の具材入り。
スープは、鶏ガラ・豚骨をベースに野菜やホタテのうま味をプラスしたコクのある白湯スープです。
1食で85g(生換算)の野菜がとれます。

クチコミ

野菜と魚介が
一緒にとれて
スープも
美味しいです。
いつもストック
しています♪



ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

co-op ごま香る 五目うま煮丼の具

180g×3

＊
冷凍

注文
コード 276

568円

税込613円



9種類の具材が入ったうま煮丼の具です。
ごま油のきいた醤油味でご飯によく合います。

co-op 十勝のつぶコーン

500g

＊
冷凍

注文
コード 250

498円

税込537円



北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、急速凍結しました。チャックシール付袋入りの大容量規格です。

co-op 紅まさを使った 大学いも

170g

＊
冷凍

注文
コード 290

378円

税込408円



外はカリッと、中はしっとりなめらかな口あたりで黒ごまが香ばしい大学いもです。