

おいしい! 便利! CO-OPの冷凍食品特集

だけじゃない

「あと一品ほしい」「野菜をちょっと足したい」「今日のご飯を作る時間がない…」そんな「困った!」に頼れるCO・OPの冷凍食品特集です。
毎日の食卓に役立つ冷凍食品をぜひストックしませんか♪

co-op 骨取りぶりのみぞれ煮



3袋210g



ギリギリ
特価

＊
冷凍

注文コード

142

550円

税込594円

国産天然ぶりの骨取り切り身を使用。
塩こうじに一晚漬けて粉付けし、油で揚げることで、
柔らかくふっくら仕上げました。
骨取りタイプなので家族みんなで食べやすく、魚料理
をもっと気軽に食卓に出すことができます。

クチコミ

甘めのタレが、
ごはんによく
合います。



co-op 焼おにぎり 香ばし醤油



450g (10コ)



コプの
くら
応援

＊
冷凍

注文コード

257

358円

税込386円

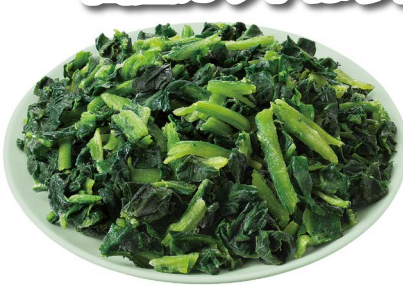
国産米を使用。1個約45gの食べやすい小さめサイ
ズです。表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりか
つお風味仕立てです。
小腹がすいた時のおやつや夜食などいろいろなシー
ンで大活躍!

クチコミ

「ちょっと足り
ない!」の声に
サッと用意でき
て助かります♪



co-op 国産カットほうれん草



280g



コプの
くら
応援

＊
冷凍

注文コード

236

318円

税込343円

国産のほうれん草を使いやすくカットし、軽く湯通し
した後にバラのまま急速凍結しました。
使いたいときに必要な分だけ使える冷凍野菜です。
お味噌汁、炒め物、パスタなどいつもの料理に野菜を
サッとプラスできます。

クチコミ

冷凍庫に
あると
心強いです!



ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

co-op 北海道プチコロッケ ア・ラ・カルト



320g (4種×4コ)

注文
コード

141

378円

税込408円

コーン、かぼちゃ、牛肉、カレーの4種類のコ
ロッケを詰め合わせました。

co-op 真っ赤な トマトのスープ



5食入

注文
コード

180

378円

税込408円

トマトペーストにダイストマトを加え、トマト
の風味、食感を活かしました。

あずきバーミルク



60ml×6

注文
コード

288

338円

税込365円

ミルクアイスとつぶあんが楽しめる和風バー
アイスです。

2026年 富士フィルム生協まつり

2026年 11月14日(土) 10:00~15:00

※雨天の場合、一部催し物に限り実施します

開催所 富士フィルム生協 足柄センター
南足柄市塚原366-1 大雄山線和田河原駅下車 徒歩約15分

大抽選会
一等は 大人気
テーマパークペアチケット!

イベント
もりだく
さん!

子供ひろば	ワークショップ
フード屋台&キッチンカー	コープ商品大試食会
フリーマーケット	地場野菜販売

※変更になる場合がございます