

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

NICO LIFE

September 2026

NICOLIFE (ニコライフ) は富士フィルム生協が発行するマンスリーニュースレターです。

富士フィルム生協は宅配事業の他に福祉・介護事業や共済事業、富士フィルムヘルスケア商品販売など、組合員の皆さまの心豊かなくらしをサポートする様々なサービスを提供しています。

NICOLIFEではそれぞれの最新の情報や取り組み、コープ商品の紹介、イベント案内など、組合員の皆さまのくらしに役立つ情報をご紹介します。



9月の元気チャージ飯

実りの秋!

今しか味わえない「新米」を楽しもう

日本の秋の風物詩といえば、待ちに待った「新米」の季節です。9月に入ると、全国各地から今年収穫されたばかりのみずみずしいお米が届き始めます。

いつも食べているおいしいお米も、この時期の新米はさらに格別のおいしさです。

今回は、新米をより引き立てる秋のおいしいおかずをご紹介します。

新米がすすむ!

秋鮭とじゃが芋の
にんにく味噌バター炒め



POINT

秋鮭は高タンパク・低脂質なのが特徴です。強力な抗酸化作用「アスタキサンチン」を含んでおり、免疫力アップや疲労回復に効果があります。夏の疲れた体を癒す効果も期待できます。

旨味じゅわっと

秋の味覚!
具たくさんきのこご飯

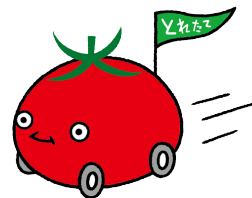


POINT

きのこは体の免疫力を高めたり、お腹の調子を整えたりする優秀な栄養素の宝庫です。またきのこに含まれるビタミンB1はお米の糖代謝を促す効果があるため、新米ときこの炊き込みご飯は栄養面でも完璧な組み合わせです。

ユーコープのお店

買い物体験バスツアーを開催しました



8月19日(水)、20日(木)の2日間にわたり、「ミアクチーナ秦野曾屋店」と「中原店」を訪問しました。
2日間で53名の組合員が参加され、当日は、普段はなかなか見ることのできないバックヤードを見学しながら、お店の特徴や取り組みについてご説明いただきました。
その後、店内で買い物をお楽しみいただき、ご用意いただいた試食を囲みながら、ユーコープ職員の皆さまからお店や宅配、組合員活動など、ユーコープのさまざまなサービスや取り組みについてお話を伺いました。
ユーコープの皆さまの丁寧なご対応と、お心遣いにより、ユーコープへの理解を深める、とても貴重な機会となりました。

ミアクチーナ秦野曾屋店



商品搬入場所やお肉の加工場、お惣菜調理場などのバックヤードを見学させて頂きました



手作りパンやお惣菜の試食を頂きながら
様々な取組についてお話をうかがいました



お刺身の試食を頂きました！
とても新鮮でおいしい♪

ユーコープ中原店



店長より
中原店の特徴などをお話し頂きました

うなぎの試食を頂きました！
コープのうなぎはやっぱり
美味しい！



懇談会の様子 大磯プリンスホテル

昼食後、参加者の皆さんと懇談会を行いました



実際にお店で買い物を
して感じたことや、
組織合同についてお話し
頂きました

どのテーブルも活発な
ご意見や感想を頂き
とても有意義な懇談会
となりました



イベントのご案内

9月30日(水)・10月6日(火)

ユーコープ施設見学 森の里要冷セットセンター＆
ユーコープのお店 買い物体験バスツアー

宅配やお店で販売している「冷蔵・冷凍」商品の仕分けを行う物流センターを見学した後、ユーコープの店舗で買い物を体験するイベントです。
日頃皆さんが利用されている商品の安全は、どの様に管理され、仕分け・梱包・出荷されているのかを確認いただける貴重な機会です。また、ユーコープのお店では、普段はなかなか見ることのできないバックヤード見学や、店長との懇談も予定しています。

注意 見学先は冷蔵倉庫です。防寒服とスリッパをご用意しますが、床が滑りやすい為、上履きをご用意いただくことをおすすめします。



森の里セットセンター



ミアクチーナ鶴巻店

日程 9月30日(水)・10月6日(火)

参加費 2,000円(昼食代含む/口座引落)

募集人数 各日35名

申込締切 9月18日(金)

お申込みはこちらから▶



行程

8:00 小田原駅西口 出発
8:30 大雄山駅 出発
9:30～12:00 森の里要冷セットセンター見学
12:20～14:20 昼食・懇談会
(レンブラントホテル厚木 ランチバイキング)
14:40～15:40 ミアクチーナ鶴巻店 (お買物・交流)
16:20 大雄山駅
16:40 小田原駅西口

2026年 ヒロシマ親子 平和スタディツアーに参加しました

8月5日～8月7日の3日間「2026年ヒロシマ親子平和スタディツアー」へ組合員の小林久幸さん、小林奏太さん親子が参加しました。神奈川県内の生協から多くの親子が参加され、戦争や平和について考える貴重なツアーとなりました。また、世代や立場を超えてさまざまな形で平和への取り組みが続けられていることにも触れることができ、「知る」だけでなく「考え、伝える」ことの大切さを改めて感じる機会となりました。今後もこの活動を通して、次世代を担う子どもたちや多くの人々が平和について学び、考え、発信する場を大切に、平和活動を継続して参ります。



▲ツーアーに参加した小林奏太さん(中1)・小林久幸さん親子



▲虹のひろばに参加しました



▲原爆ドーム前にて



▲爆心地
1945年8月6日午前8時15分、当時の島病院(現在は島内科医院)上空約600メートル地点で原爆が爆発し、多くの命が奪われました



▲原爆の子の像にて



▲皆さんの平和への願いも込めて折り鶴を献納しました



折り鶴づくりにご協力いただきました組合員の皆さま、ありがとうございました！地域理事の皆さまが丁寧に仕上げをしてくださり、無事に、皆さまの平和への思いとともに献納させていただきました



2026 ヒロシマ・ナガサキ平和スタディツアー報告会

8月22日(土)にヒロシマ・ナガサキ平和スタディツアーに参加した親子が集い、報告会が行われました。参加した13名のお子さまと3名の保護者より、それぞれが3日間で感じたことや、ツアー前後の気持ちの変化、これから先の平和活動との向き合い方などがとてもわかりやすく報告されました。



小林奏太さんはトップバッターで立派に報告されました！



2026年 **11月14日(土)**
10:00～15:00
※雨天の場合、一部催し物に限り実施します

…………… 開催場所 ……………
富士フィルム生協 足柄センター
南足柄市塚原366-1
大雄山線和田河原駅下車 徒歩約15分

大抽選会
一等は 大人気
テーマパーク
ペアチケット！

イベント
もりだく
さん！

子供ひろば	ワークショップ
フード屋台&キッチンカー	コープ商品大試食会
フリーマーケット	地場野菜販売

※変更になる場合がございます

Event Information

体験セミナー

参加費無料

9/24(木)

もう膝に悩まない 体づくり教室

「階段の上り下りがつらい」「膝に違和感がある」
そんなお悩みはありませんか？膝の痛みは、筋力
低下や体の使い方のクセが原因となることが多
く、適切な運動で予防改善が期待できます。
これからも自分の足でしっかりと歩くために、膝
を守るからだづくりを始めてみませんか？



場所・時間 ふれあいセンター
(南足柄市竹松741) 駐車場あり
10:00~11:00

定員・締切 10名 9月16日(水)

講師 健康運動指導士 金盛氏

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

お申込みは
こちら



健康セミナー

参加費無料

10/13(火)

健康寿命を延ばす！ 秋の元気ごはん

秋の味覚で、筋肉・骨・元気を守
ろう！
知って、作って、食べて実践！今
日からできる健康ごはんをご紹介します。
ライブクッキングも開催



試食もあります♪

場所・時間 ふれあいセンター
(南足柄市竹松741) 駐車場あり
10:30~12:00

定員・締切 10名 9月30日(水)

講師 管理栄養士 井上氏

持ち物 筆記用具

お申込みは
こちら



お問合わせ
TEL 0465-20-5699

組活グループ
平日 9:00~17:00

・各イベントは最少催行人数3名とさせていただきます。また、定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。
・当選、落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただく場合がございます。

福祉介護部門 ライフサポート通信

富士ライフサポートでは福祉用具のレンタルや販売、手すりの取付けや
段差解消等の住宅改修や階段昇降機設置等を行っています。

おすすめ商品のご案内

靴下サブリ まるでこたつ おやすみスイッチ



冬の時期にご好評いただいている「まるで
こたつ」シリーズより、おやすみ用のご案内
です。
足が冷えて眠れない方にオススメ。まるで
こたつみたいな心地よさに包まれます。

おやすみスイッチ 3つの秘密

す〜とおやすみいただくための3つのスイッチ。
心地よい眠りは素敵な1日の始まりとなります。

スイッチ1 足先まで温める

血管の集中する足裏を
しっかり覆い、
足先まで温めます。



スイッチ2 快眠体温

つま先をあけておくことで
足先まで温まった熱や汗が
こもらないようにします。



スイッチ3 リラックス

かかとにあるポイントを
発熱素材で温めます。



サイズ:
各22~25cm

9月21日は
敬老の日
大切な方への
プレゼントに
いかがですか？



定価：3,500円(税込)

販売
価格 **2,970**円 (税込)

お電話またはフォームにて
ご注文ください
※お支払いは生協口座より引落としとなります



0465-32-3731

富士フィルム生協 アンバサダーさん Instagram紹介

CO・OP京風だしのおうどん 九条ねぎと比叡ゆば入り

美味し〜い🍜🍱

これは息子は勿論私好みのおうどん！

具材も、湯葉まで入っていてテンションあがります🍱🌟

優しいおだしで常備したい一品。

ネギは九条ねぎが入っていますが、追いネギしました。

京都で買ってきた七味をかけていただきました〜

リピ確定👍

tanpopoazさん



CO・OP 京風だしのおうどん
九条ねぎと比叡ゆば入り 2食入(226g×2)

原材料名

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、具(きざみ揚げ(大豆を含む:分別
生産流通管理済み)、ねぎ、かまぼこ(卵・小麦を含む)、湯葉、生鮭、しょうゆ、み
りん、砂糖/加工でん粉、トレハロース、凝固剤、着色料(ベニコウジ色素、クチナシ黄
色素))、つゆ(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、食塩、こんぶエキス、かつおぶ
し、さば削りぶし、煮干しエキス、こんぶ、酵母エキス、発酵調味液、まぐろぶし)

この投稿は
こちら



公式
Instagram

