

10月3週 おすすめ品

ごはんおかわり 食欲の秋特集

旬の味覚をたっぷり楽しめる、ごはんがすすむメニュー特集です。

お腹いっぱい食べて、心も体もほっこり温まる秋のひとときをお過ごしください♪

海鮮3種と季節野菜の八宝菜(秋の食材)キット



365g (2~3人前)



季節の具材(舞茸・ざんなん)の入った海鮮八宝菜が約10分で作れる、らくうまミールキットです。

セット内容 白菜・いか・あさり・うずら卵・えび・舞茸・人参・ざんなん・きくらげ・たれ



注文コード

178

880円

税込950円

クチコミ

具材の種類が豊富で大満足です!



骨までパクパク北海道産さんまのうま煮



180g



北海道で水揚げされたさんまをカットし骨まで食べられるように醤油ベースのタレでやわらかく煮込みました。

ギリギリ
特価



注文コード

207

378円

税込408円

クチコミ

骨を気にせず美味しいさんまを食べられるのが嬉しいです!



レンジで簡単 鶏肉と野菜の照り焼き風



210g



ローストチキン・さつまいも・かぼちゃ・オクラを鰹や昆布の風味をきかせた甘めの醤油味に仕上げました。

ギリギリ
特価



注文コード

205

398円

税込429円

クチコミ

手間なく作れて、甘辛味がごはんにぴったり!



ギリギリ
特価

今週のギリギリ特価

サーモンカツレツ (チーズ&ほうれん草)



200g (4枚)

注文コード

130

498円

税込537円

鮭の切身にチーズとほうれん草をトッピングし、衣を薄く付けました。



白身魚と豆腐の寄せ焼 和風あんかけ



180g (3コ)

注文コード

224

358円

税込386円

白身魚と豆腐を使用した寄せ焼に和風のあんをかけました。



CO-OP しっとり紅茶バウム (グレースかけ)



6切

注文コード

288

338円

税込365円

アールグレイ香る生地と外側のグレースが絶妙なバウムクーヘンです。



2026年 富士フィルム生協まつり

2026年 11月14日(土) 10:00~15:00

※雨天の場合、一部催し物に限り実施します

開催場所 富士フィルム生協 足柄センター
南足柄市塚原366-1 大雄山線和田河原駅下車 徒歩約15分

大抽選会
一等は 大人気
テーマパークペアチケット!

イベント
もりだく
さん!

子供ひろば	ワークショップ
フード屋台&キッチンカー	コープ商品大試食会
フリーマーケット	地場野菜販売

※変更になる場合がございます